

# Caroline Myssová

Jak probudit svůj božský potenciál



# Posvátné smlouvy

V edici *Nová éra* vyšlo:

Miranda Gray: *Probuzení ženské energie*

Jack Zimmerman, Virginia Coyleová: *Cesta poradního kruhu*

Jane Bennettová: *Požehnání, ne prokletí*

Kristi M. Boylanová: *Sedm posvátných fází menarché*

Miranda Gray: *Rudý měsíc*

Bret Stephenson: *Co dělá z chlapců muže*

Carol Schaefer: *Pro příštích sedm generací*

Jean Liedloffová: *Koncept kontinua*

Jyoti: *Anděl zavolal mé jméno*

Caroline Myssová: *Anatomie ducha*

Bonnie Greenwellová: *Energie transformace*

Caroline Myssová  
Posvátné  
smlouvy

*Jak probudit svůj božský potenciál*



DharmaGaia  
Praha 2018

Přeložil Michal Strenk

KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Myss, Caroline

Posvátné smlouvy: jak probudit svůj božský potenciál / Caroline Mysová; [přeložil Michal Strenk]. – 2. vyd. – Praha:

DharmaGaia, 2018. – 479 s. – (Nová éra)

Název originálu: Sacred Contracts

Přeloženo z angličtiny

159.964.21 \* 165.242.1 \* 159.923.5 \* 17.02 \* 2–584.5 \* 577.337 \*  
613.86:616

- \* archetypy (psychologie)
- \* sebepoznání
- \* sebevýchova
- \* smysl života
- \* duchovní cesta
- \* energetický systém člověka
- \* psychosomatika
- \* pojednání

159.96 – Zvláštní duševní stavy a procesy

This translation published by arrangement with Harmony Books,  
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin  
Random House LLC

Copyright © by Caroline Myss, 2003

Translation © by Michal Strenk, 2005

Czech edition © by DharmaGaia, 2018

ISBN 978-80-7436-095-4

# Úvod

*Podle nejstarší moudrosti světa se můžeme vědomě sjednotit s Bohem ještě v tomto těle; to je také skutečný důvod, proč se člověk zrodil. Nenaplní-li svůj osud, Příroda nebude spěchat; jednou ho dostihne a přiměje k tomu, aby naplnil její tajný záměr.*

SARVAPALLI RÁDHAKRÍŠNAN  
(prezident Indie, 1962—1967)

Všichni chceme vědět, proč jsme tady. Co máme v životě vykonat? Lidé, kteří to vědí, jsou nepřehlédnutelní: jejich život má smysl. Způsob, jakým vnímají smysl svého života, jim dává sílu přečkat těžká období a užívat si období dobrých. Mnozí lidé však nemají jasno v tom, proč žít, nebo to ani v nejmenším netuší.

Dlouhá léta působím jako intuitivní lékařka. Umím intuitivně „číst“ vnitřní fyziologický stav druhého člověka, aniž musím provádět tělesné vyšetření a stanovit diagnózu a lidé se mě často ptají: „Proč jsem nemocný? Jak se mohu vyléčit?“ Ještě častěji se na mne obracejí s následujícími otázkami: „Proč jsem tady? Jaký smysl má můj život? Co bych měl udělat?“ Takový nedostatek porozumění vlastní osobě a smyslu pro směřování v životě představuje sám o sobě zdravotní problém, neboť může vést k nejrůznějším podobám emocionálního stresu, včetně deprese, úzkosti a únavy. A jakmile takové stresy nebo negativní emoce zakoření, mohou přispět ke vzniku nemoci. Smysl vašeho života

nechce znát pouze vaše mysl. Toto vědomí je nesmírně důležité i pro vaše tělo a ducha.

Život postrádající smysl a jasný směr má rovněž další následky. Neznalost vlastního poslání může mít ničivý vliv na vaše vztahy. Zesnulý teolog, mystik a profesor na Harvardu Howard Thurman často říkával, že si musíme odpovědět na dvě otázky: „První zní: ‚Kam kráčím?‘ a druhá: ‚Kdo půjde se mnou?‘ Jestliže si někdy položíte tyto otázky v opačném pořadí, budete mít potíže.“<sup>1</sup>

Bez porozumění sobě samým, bez jasného směřování, můžeme ublížit sobě i lidem v okolí. Nemáme-li jasnou představu o tom, jak vnímat „širší souvislosti“, když se vyskytnou potíže, nedokážeme na události a na lidi přiměřeně reagovat. Muž jménem Philip mi kdysi vyprávěl, že by byl nejspíš ještě pořád šťastně ženatý, kdyby měl lepší představu o tom, co by měl dělat a kam patří. Dlouhá léta postrádal smysl života a byl věčně nespokojený, a nakonec od něj odešla manželka. Ani po rozvodu však Philip nedokázal ve svém životě a v zaměstnání provést zásadní změny. „Se změnou je ta potíž,“ svěřil se mi, „že jediná změna nestačí. Jakmile se proces spustí, už nejde zastavit.“

Má pochopitelně pravdu, nicméně jak jednou prohlásil známý jungovský psycholog James Hillman: „Musíte se vzdát života, který máte, abyste se dostali k životu, který na vás čeká.“ Kdyby byl Philip schopen vidět, kam kráčí, dokázal by jednat přiměřeněji. Nebyl by soustředěn jenom sám na sebe, a jemu i jeho manželce by se žilo mnohem lépe. On však nedokázal přijít na to, jakým směrem by se měl jeho život ubírat.

Přes sedmnáct let pomáhám lidem najít a používat jejich vnitřní kompas a za tu dobu jsem si uvědomila, že taková absence duchovní a emocionální orientace je rozšířená jako epidemie. Nehledě k tomu, že se jedná o osobní problém mnoha lidí, jde také o záležitost celosvětového dosahu: z kosmicky praktického hlediska bychom se mohli zeptat, k čemu je vesmíru dobrá planeta plná duší, které nemají sebemenší představu o tom, proč vlastně existují nebo co by měly dělat?

Když se mě lidé ptali, jak mohou „dát do pořádku“ nebo vyléčit svůj život, jak najít směr, kterým by se mohli ubírat, často jsem jim radila, aby se modlili o radu. Modlitba je velmi mocný nástroj, ale já přesto přemýšlela, zda neexistuje ještě nějaký jiný konkrétní způsob nebo proces, který by jim pomohl vnést do života jasnost a najít jeho smysl. Nikdo nedokáže nic vědět předem, to je samozřejmé, ale kdybychom byli schopni pochopit symbolický význam svých zkušeností, dokázali bychom mnohem lépe čelit nevyhnutelným změnám a přijímat je. Namísto toho, abychom se změnám bránili a vytvářeli si tak emoční jizvy, byli bychom schopni vidět události v jiném světle, přijímat změny a žít dál své životy.

Proč je tak obtížné zjistit, jaké máme v životě poslání, uvážíme-li, jaký význam má takové vědomí nejen z osobního, ale i celosvětového hlediska? Jak můžeme co nejlépe hledat? Proč někteří lidé snadno nalézají své poslání, zatímco ostatní zoufale hledají, čeho se chytit? Co můžeme udělat pro to, abychom na to přišli?

Už jenom kvůli sobě potřebujeme zjistit, jaké je naše poslání, protože i ty nejmenší podrobnosti týkající se toho, jak žijeme svůj život, se sčítají a vytvářejí zdraví nebo nemoc. V uplynulých sedmnácti letech jsem poskytla přes osm tisíc intuitivních čtení a zjistila jsem, že „naše biografie se stává naší biologii“. O tom jsem psala podrobně v knize *Anatomie ducha* (DharmaGaia, Praha, 2000 — pozn. čes. red.). Jinými slovy, drobné potíže i velká traumata, kterými v životě procházíme, se usazují v našem těle, žijí v něm a ovlivňují nebo blokují naši energii. Je proto pochopitelné, že čím víc se vzdálíme svému pravému poslání v životě, tím budeme frustrovanější a naše energie bude o to víc méně harmonická.

Poznáme-li své poslání, můžeme svoji energii v životě optimálně využívat. Když s ní nakládáme dobře, vyjadřujeme také nejlépe svoji osobní sílu. Jinými slovy žijeme ve shodě se svou Posvátnou smlouvou.

Když jsem prováděla intuitivní čtení, radila jsem lidem, aby pracovali pokud možno vědoměji se svou energií tak, že si budou všimnout traumat nebo jiných životních událostí, které zůstávají v jejich energetickém poli. Vyzvednu-li takové vzpomínky do jejich vědomí, jsou schopni uvědomit si, jak ztráceli energii nebo sílu tím, že se až příliš ztotožňovali s těmito traumaty nebo zážitky. Jakmile uvidí tyto „úniky energie“, mohou udělat další krok a přivolat k sobě svého ducha. Podobné vzpomínání může být jistě užitečné, ale většina lidí si dokáže vybatit takové zásadní zážitky bez mé pomoci. Domnívám se, že jsem mnoha lidem pomohla tím, že jsem jim ukázala, jak mohou rozpoznat a interpretovat skryté vzorce myšlení a přesvědčení, které zabarvují jejich vzpomínky. Takové vzorce v sobě skrývají interpretace a významy, které přisuzujete svým zkušenostem. Tyto interpretace se zapisují do paměti buněk a nesou v sobě náboj emoční energie, jež má vliv na váš život a posléze i tělo.

Když si například vzpomenete, že jste ve škole vynikali v matematice, vzpomínka na úspěch může mít pozitivní, podnětný vliv na vaše tělo a mysl. Jestliže však váš úspěch v matematice vyvolal zášť a závist u přátel nebo sourozenců, ponese s sebou také negativní emoční náboj. Tento negativní náboj pak možná ovlivní každý další úspěch a vy si začnete s úspěchem spojovat pocit viny. Řekněme však, že zkušenost s takovými emocionálními komplikacemi vás ve skutečnosti připravila na to, abyste mohli čelit pozdějším problémům. Na závistivé přátele nebo sourozence byste se vlastně nemuseli zlobit; mohli byste jim být vděční za to, že vám pomohli něco se v životě naučit. Když dokážete číst vlastní energii a uvědomovat si perspektivu, s jakou vnímáte svůj svět, můžete změnit svou mysl i život.

Když rozpoznáte emoční náboj ve svém životě, můžete začít chápat, jak jednotlivé životní události společným působením ovlivnily vaši minulost, přítomnost a vaše zdraví. Takové nazírání označuji termínem *symbolický pohled*. Vnímáte-li život z širší perspektivy a do větších podrobností, můžete změnit představu



o vlastní budoucnosti a veškerá další vysvětlení doplnit více vědomě. Symbolický pohled vám umožňuje opět získat energii nebo ducha a vyléčit se citově, duchovně a někdy i tělesně. Symbolický pohled bude představovat důležitý způsob práce s energií, až se budete soustředit na své Posvátné smlouvy.

Když někomu provádím intuitivní čtení, vidím, jak jeho energie ve všech jeho jednotlivých rolích proudí ven a kolem něj. Zároveň ho však vnímám jako ucelený souhrn všech jeho součástí. Vnímám ho také jako jedinou buňku spojenou s velkou maticí energie. Při čtení se z mých subjektů stávají jakési lidské hologramy. Jejich celkový energetický vzorec se odráží v jednotlivých buňkách, podobně jako je naše individuální duše aktivně činná v rámci jakési celosvětové duše zahrnující veškerý život na této planetě. Naše slova, myšlenky, činy a vize neovlivňují pouze naše individuální zdraví, ale také zdraví všech lidí kolem nás. Jako žijící části většího, universálního Ducha jsme byli sesláni na zemi, abychom naplnili Posvátnou smlouvu, která podporuje náš osobní duchovní růst a zároveň přispívá k rozvoji celosvětové duše.

Naše životní poslání neboli Smlouvu však není možné definovat nebo jednoduše změřit vnějším životem. Naším posláním není pouze zaměstnání, koníček nebo romantický vztah. Smlouva představuje náš souhrnný vztah k osobní a duchovní síle. Je vyjádřením toho, jak nakládáme se svou energií a komu ji dáváme. Vypovídá rovněž o tom, do jaké míry jsme ochotni odevzdat se božímu vedení. Třebaže Smlouva není totéž co fyzické detaily našeho života, můžeme tyto detaily použít k tomu, abychom si ujasnili obsah své Smlouvy. Naš život sestává z mnoha aspektů, které zrcadlí naši fyzickou a vnitřní energii. Pokusíme-li se uchopit toto zrcadlení jako celek, můžeme rozpoznat a definovat své poslání. Podobně jako každá částice hologramu obsahuje celý obraz, naše poslání se odráží, byť třeba z trochu jiného úhlu, v každém z těchto mnoha paprsků individuální energie.

Přesto vyžaduje určitou praxi, než se naučíte v těchto fragmentech vidět větší obraz, než se je naučíte poskládat tak, abyste získali celkovou představu o svém poslání. Až budete objevovat své Smlouvy, bezpochyby vás čeká nejedno překvapení. Uvědomíte si skutečnosti, které vámi pravděpodobně otřesou. Během tohoto procesu si však osvojíte symbolický pohled, naučíte se zacházet s osobní silou a naplnit svoji Posvátnou smlouvu.

Ve svých předešlých knihách *Anatomie ducha* a *Proč se lidé neléčí a jak mohou* (Triton, Praha, 2001 — pozn. čes. red.) jsem popsala některé ze způsobů, jakými se energie projevuje, jak se seskupuje kolem našich sedmi emočních center neboli čaker a jak se můžeme naučit číst svoji vlastní energii a podporovat intuici, abychom zjistili, kde mají původ naše duchovní nebo fyzické potíže. Vysvětlovala jsem, jak a proč může dojít k zablokování nebo deformaci energie, jak takový blok obvykle souvisí s nějakou nevyřízenou záležitostí z minulosti a jak jej lze odstranit, abychom se mohli vyléčit. K tomu, aby došlo k emočnímu nebo duchovnímu léčení, bylo obvykle nezbytné vzít si poučení z některého emočního centra nebo center, které nějak souvisely s nemocí. Takovým poučením byla někdy samotná nemoc, a schopnost pracovat s takovou formou energie přispěla k pochopení, jaké mentální a emoční změny je potřeba provést.

Po mnoha tisících intuitivních čtení jsem dospěla k závěru, že energii v každém z nás utváří řídicí princip, který je dokonce ještě silnější než vzájemné působení čaker a zároveň utváří náš život. Začala jsem rozpoznávat universální formy kosmické inteligence, které se přímo podílejí na každodenním řízení našich životů. To, co jsem dokázala označit pouze jako archetypální vzorec, co vyvstalo s každým čtením prováděným po roce 1989 z detailů a střípků každého života, zaujalo konečný tvar, poskytlo jasný vhled do psychiky dotyčné osoby a napovědělo, proč je její život takový, jaký je. Tyto vzorce, jež mají často dávný původ, se vyskytují v našich myslích a životech a nás to hluboce ovlivňuje. My je ale přesto většinou nevnímáme. Tyto vzorce

inteligence jsou archetypy, dynamické, živé formy energie, které se vyskytují v myšlenkách a emocích mnoha lidí všech kultur a zemí.

Když jsem například během jednoho čtení před deseti lety hledala emoční informace u ženy jménem Laura, málem jsem přehlédla jeden energetický vjem. Tehdy mi nepřipadal nijak důležitý. Viděla jsem oči, které na mne vrhaly panovačný, nadmíru kritický pohled. Popsala jsem ten vjem Lauře, a ta odvětila, že přesně tak se na ni vždycky dívá manžel — kriticky, jako by on byl Pán a ona Služka. Laura se zase dívala, jako by mlčky prosila svého muže o svolení. Manželovy blahosklonné pohledy však pro ni byly energetickým symbolem jejich problematického manželství.

Když jsme si promluvily, Laura navštívila několik ženských podpůrných skupin a nakonec pochopila, že nemůže čekat na svolení svého muže, aby mohla být tím, kým je nebo kým se chce stát. Uvědomila si, že svému muži umožňuje, aby v ní vyvolával pocity nedostatečnosti a neschopnosti, a že jeho blahosklonný pohled symbolizuje jeho postoj nadřazenosti. Kromě toho vycítila, že manžel má takový strach, aby ho neopustila, že ji musí udržovat v bezmoci nebo metaforicky řečeno „bosou a těhotnou“. Ještě včas spolu zašli do poradny a dokázali udělat změny, které pomohly zachovat jejich manželství a zároveň umožnily každému z nich růst.

Jakmile Laura pochopila, jak vězí v energetickém vzorci Služky a Pána, mohla tento vzorec narušit a stát se svým vlastním pánem. Prací s tímto archetypem navíc dokázala vykonat ještě větší službu. Laura vyjádřila to, co je na Služce pozitivní, službou většímu dobru, když pomohla svému manželovi pochopit, co je v pozadí jeho strachu, a změnila tak své manželství k lepšímu.

Naučit se číst archetypální vzorce, které ovlivňují naši energii, je přirozeným doplňkem práce s energií čaker. Podobně jako energie našich čaker působí společně, aby poskytly jakousi mapu fyzickým a energetickým informacím, kolektivní soubor našich

archetypů poskytuje pohled na řídicí síly naší psychiky a duše. Tento vzájemný vztah sil vysvětluje, proč jsem mohla tak přirozeně přecházet od čtení energie čaker ke čtení energie archetypů. Energetické tělo, které nás obklopuje a které je tvořeno čakrami, obsahuje všechny údaje o našem těle a životě, takže je pochopitelné, že tato energie se projevuje skrze vzorce archetypů, které ovlivňují náš život.

Chceme-li pracovat s těmito mocnými energiemi, s archetypálními vzorci, musíme poodstoupit od svého života, od detailních tahů štětcem, které tvoří náš energetický autoportrét, abychom viděli celkový obraz. Práce s archetypy zahrnuje vnímání vašeho vlastního života v symbolech uprostřed panoramatického pohledu. Z takové pozice jsme schopni vzít v úvahu všechny součásti svého života. Nesoustředíme se pouze na hlavní události nebo největší zranění.

V 90. letech jsem o těchto archetypálních energiích začala pořádat semináře. Moji žáci se učili rozpoznávat své archetypální vzorce a spojovat vlastnosti jednotlivých archetypů s důležitými vzorci chování a vztahy a často přitom objevili, jaké je poslání jejich života. Energie archetypu a jeho projev v naší psychice a životě jsou natolik pronikavé a důvěrné, že žádná část našeho života neexistuje odděleně od alespoň jednoho archetypálního vzorce. Trvalou společnost nám obvykle dělá nejméně dvanáct archetypů. Každý v sobě obsahuje nějaký příběh, každý s sebou nese sílu světa mýtů a legend, v nichž se během času vyskytoval, a energii vzorců přesvědčení a chování, ze kterých byl stvořen.

Archetypy jsou tvůrci našich životů. Jsou našimi energetickými společníky, jejichž prostřednictvím se můžeme učit rozumět sami sobě, podobně jako to udělala Laura. Tyto psychické, emoční vzorce vyjadřují, jak žijeme a koho milujeme, a mohou nás přivést k hlubokému porozumění svému poslání. Jejich energie nás může spojit s naší vyšší Posvátnou smlouvou, s naším hlubším posláním na této planetě. Při intuitivním čtení Laury jsem pochopila, že neexistují žádné bezvýznamné vztahy.

Každá zkušenost, kterou proděláme, má nějaký účel a smysl. Každá událost, každý člověk v našem životě představují nějakou energetickou část naší vlastní psychiky a duše. Naším individuálním duchovním úkolem je rozpoznat a integrovat všechny tyto části do svého vědomí, aby se naše životní poslání projevilo ve své úplnosti.

Toto poznání nakonec stálo u zrodu této knihy. *Posvátné smlouvy* popisují proces, který vám pomůže objevit a integrovat všechny části vaší psychiky. Je to průvodce intenzivní introspekci, jejímž cílem je nalezení individuálních archetypálních společníků a práce s nimi, která přispěje k uvědomění si vašeho životního poslání a Posvátné smlouvy.

Tato kniha je navíc jakýmsi úvodem do školy mystiky. Zabývá se studiem odlišného pojetí času a prostoru, který obýváme prostřednictvím svých vztahů, což jsou ve skutečnosti naše Smlouvy s ostatními lidmi. Tato škola mystiky používá jazyk duchovní alchymie. Jeho pomocí se naučíme proměnit těžké fyzické vztahy a emoce v duchovní zlato. Tento proces zahrnuje modlitbu a rozjímání a vyžaduje rovněž prozkoumání všech aspektů vašich životních zkušeností a vztahů. Budete zkoumat působení energie svých archetypů, jak se vyjadřují a prosazují ve vašem životě a skrze něj. Tím, že objevíte své individuální archetypální společníky, svá spojení s kosmickými silami, které řídí váš život, a budete s nimi pracovat, vědomě ovlivníte směr, jakým se bude váš život ubírat.

Vypravíte se na cestu do archetypální dimenze života, dimenze vědomí, která obsahuje každého z nás kolektivně a svým způsobem také individuálně. Třebaže způsob, jakým vyjadřujete své archetypy, je pro vás jedinečný, tyto energie odpovídají archetypům ostatních lidí ve vašem životě. Vzájemně na sebe působí. Každý má v sobě například archetyp Dítěte, takže vaše vnitřní Dítě vás spojuje s vnitřním Dítětem v každém člověku. Naučíte-li se číst své vlastní archetypy, budete schopni číst i archetypy ostatních lidí. Dokážete také lépe porozumět svým mi-

lovaným, příbuzným, přátelům, kolegům a dokonce i cizím lidem a spojit se s nimi.

Carl Gustav Jung byl přesvědčen, že archetypy přebývají v kolektivním nevědomí, skrze něž jsou všechny duše propojeny. Kolektivní nevědomí obsahuje energii, v podobě příběhů, mýtů, legend a vzorů, všech, kdo se během věků podíleli na určitém archetypu. Jejich příběhy a historie, které uvádím ve stručné podobě v Dodatku na konci této knihy, vám mohou pomoci rozpoznat, které archetypální energie vás ovlivňují nejvíce. Znalost archetypů vám zase pomůže pochopit, proč určité vztahy byly ve vašem životě nezbytné a proč jste museli vykonávat určité povinnosti, které vás buď překvapily a potěšily, nebo vám naopak připadaly obtížné a zničující. Při práci s archetypy se budete stále znovu přesvědčovat o tom, že všechno má svou úlohu, ať je to jakkoli bolestivé nebo radostné.

Až rozpoznáte své archetypy a budete s nimi nějaký čas pracovat, množství poznání, které vám přinesou, vás přivede ještě k hlubšímu objevu: vaše poslání se zjeví v té nejčistší podobě. „Narodila jsem se, abych sloužila chudým Boha,“ řekla Matka Tereza. Než mohla něco takového prohlásit, potýkala se s obrovskými potížemi a musela snášet tvrdou kritiku. To vše bylo nezbytné, aby mohla prohloubit své rozhodnutí, sociální dovednosti a kontakty a svůj duchovní růst. V mládí mnozí lidé vystavovali její odvalu zkouškám, a dokonce se zdálo, že jí brání ve vývoji, ale ve skutečnosti jí jenom pomáhali v tom, aby si ujasnila své poslání. V prvních dvou církevních řádech, do kterých vstoupila, byla Matka Tereza nespokojená, protože ani jeden z nich nebyl založen s cílem věnovat se charitativní činnosti, k níž byla povolána. Nakonec založila vlastní společenství, aby mohla sloužit potřebám chudých a své Posvátné smlouvě.

Tato kniha je tedy výsledkem mého přání podělit se s lidmi o své poznání smyslu našeho individuálního a kolektivního života, které jsem získala za bezmála dvacet let práce s energiemi lidského ducha. Přináší nový jazyk duchovní interpretace, aby

vám pomohl snadněji pochopit sebe sama a poslání vašeho života. Nejprve se budete učit o „podstatných jménech“ své psychiky — o svých archetypálních společnicích. Uvidíte, jak jejich energie působí ve vašem životě — což jsou zase „slovesa“ archetypální energie a projevů — a jak jejich působení vyjadřuje v krátkých a dlouhých větách vaše poslání. Nakonec se naučíte vytvářet stále obsažnější slovní obrazy svého života, až se z toho všeho vynoří úplný a zcela nový pohled na váš plný potenciál, životní poslání a vyšší Posvátnou smlouvu.

*Posvátné smlouvy* jsou interaktivní kniha. Jde o to, abyste na příběhy a učení v ní obsažené reagovali způsobem, který vám pomůže porozumět přirozenosti a smyslu vaší Smlouvy a roli, jakou hrají vaše osobní archetypy. Připravte si zápisník, do něhož si budete moci zapisovat postřehy a asociace, které vás budou při čtení napadat. Budu vás vyzývat, abyste si zapamatovali intuitivní vhledy a letmé vzpomínky na lidi, které jste měli potkat, a na věci, které jste měli vykonat. Od páté kapitoly si budete zapisovat odpovědi na různé otázky jakož i vhledy a dojmy, které vyvstanou, a začnete zkoumat své archetypální vzorce. Je-li to možné, vyhradte si jeden zápisník pouze pro zapisování informací a vhledů, které získáte při práci s touto knihou, a používejte jej i nadále, až budete pracovat se svými archetypy a Posvátnými smlouvami.

Osvojením symbolického pohledu a jazyka archetypů pochopíte celý svůj život s takovou duchovní jasností, která dokáže vyléčit nahromaděná emoční a duchovní zranění a naplnit vás úžasem z toho, že také váš život je velmi důležitý pro každého, s kým se setkáte. Můžete začít věřit, že všechno, co má přijít, přijde v pravý čas, že budete s pravými lidmi v pravý okamžik a že do vaší duše nekonečně proudí boží vedení. Jinak to ani být nemůže: staráme se o své Smlouvy, ale Bůh pečuje o Posvátné.

## Kapitola první

# Co je Posvátná smlouva?

*Smlouvou neříkáme, co zamýšlíme. Smlouvou dáváme najevo,  
že myslíme vážně, co říkáme.*

OLIVER WENDELL HOLMES

(1809–1894, lékař, básník a humorista)

Když jsem byla dítě, tatínek mi říkával: „Mně je jedno, co budeš dělat, až vyrosteš, pokud budeš zdravotní sestra nebo učitelka.“ Ještě pořád si vybavuji, jak jsem zuřila, když to říkal, protože mě zajímalo jenom psaní. Představa, že bych měla učit ve škole, nepřicházela v úvahu. A přesto dnes, navzdory veškerému úsilí držet se co nejdál od učeben všeho druhu, je ze mne učitelka seminářů, teologie a motivace, a navíc mě to baví. Vzhledem k tomu, kolika lidem má práce pomohla k vyléčení, cítím jakési vzdálené spojení s tou částí tatínkova nařízení, která se týkala zdravotnictví.

Otec zemřel v roce 1989, a když jsem si někdy začátkem 90. let povídala o své práci s maminkou, řekla jsem jí: „Tak přeci jen nakonec vyhrál.“ Pak jsem si uvědomila, že tatínek nevyhrál nějakou hru nebo souboj, aby měl kontrolu nad tím, co udělám se svým životem. Má Smlouva vyhrála. Otec dokázal zahlédnout některé její aspekty, jak to ostatně umí mnozí rodiče, i když se často nechají zmást vlastním očekáváním a přáním. Tatínek neměl žádné ponětí o archetypech, ale viděl ve mně něco, co



v něm probudilo porozumění širší funkci a smyslu zdravotní sestry a učitelky, a aplikoval to na možnosti volby povolání, které se v té době mladé ženě naskýtal.

Má Smlouva přesto obsahuje archetypy Učitele a Léčitele, které se projeví v událostech mého života, i když jsem nikdy učitelství ani medicínu formálně nestudovala. Vystudovala jsem žurnalistiku a teologii, ale má práce intuitivní lékařky se prostě „přihodila“. Svě první intuitivní čtení jsem provedla téměř náhodou, ale pak přicházela další a další. V okolí se to o mně rozkřiklo a zanedlouho jsem poskytovala deset až patnáct čtení týdně. Má rostoucí pověst vedla k tomu, že mne zvali, abych přednášela o své práci, a po nějaké době jsem začala pořádat semináře.

Nejpozoruhodnější na tom, jak jsem se naučila energetickou anatomii, byla přesnost, s jakou mé vzdělání probíhalo. Opět se všechno jednoduše přihodilo. Během deseti dnů u mne vyhledali pomoc tři lidé se stejnou nemocí. Každý z nich se potýkal s podobnými nebo jen mírně odlišnými životními problémy, které přispěly ke vzniku onemocnění. Když jsem provedla čtení všem třem, měla jsem pocit, že jsem přišla na to, které hlavní energetické faktory stresu zapříčinily jejich potíže. Krátce poté, co jsem dokončila jednu trojici, mě poměrně rychle za sebou požádali o pomoc další tři lidé. Všichni trpěli opět stejným onemocněním. Na základě svých znalostí energetické anatomie jsem si postupně uvědomila, jak se naše životní zkušenosti projevují v našem těle.

Jakmile jsem tento princip pochopila, mé vzdělání se začalo zdánlivě ubírat jiným směrem. Zatímco dříve jsem se při svém intuitivním čtení soustředila na chronologii vzniku fyzických a emočních potíží jednotlivce, najednou jsem začala vnímat obrazy, které s dotyčnou osobou nijak nesouvisely. Když jsem například poskytovala čtení ženě, která měla bolesti za krkem, v jejím energetickém poli se objevil obraz piráta. Byla to žena v domácnosti, ze Středozápadu, a taková informace jí naprosto

nic neříkala. Když však zanedlouho prodělala relaxační a vizualizační cvičení s hypnoterapeutem, i ona ucítila ve svém poli energii piráta. „Viděla“, jak ji seká mečem do krku. Kupodivu však cítila také pozitivní asociace, jako například divokou bezuzdnost a osvobozenou sexualitu. Tyto protichůdné vjemy pirátské energie jí naznačovaly, že ji dusí a omezuje její životní situace, a ona přitom touží po svobodě, kterou nedokáže vědomě vyjádřit.

Když jsem nedlouho poté četla další ženu, která si stěžovala na těžkou artritidu v rukou, pořád jsem viděla obraz umělce. Když jsem se o tom zmínila, nevěděla si s tím rady a trvala na tom, že nemá vůbec žádné umělecké nadání. Přesto jsem navrhl, aby se v rámci léčby artritidy zkusila věnovat hrnčířství. Začala vyrábět jednoduché keramické vázy a časem se z ní stala zručná hrnčířka, která dnes vyrábí neuvěřitelně krásné kousky.

Když jsem pak prováděla čtení australskému obchodníkovi jménem Jimmy, který několik let trpěl těžkými depresemi, uviděla jsem v jeho energetickém poli výrazný obraz herce. Jimmy se však nikdy herectví nevěnoval, i když po tom toužil, protože byl podle vlastních slov ještě pořád v „utajení“ a měl strach, že když bude hrát, „provalí se“, že je gay. Ve skutečnosti však hrál: předstíral, že je normální, a tím, že v sobě potlačoval nadání a identitu, popíral i své emoce. O pár let později jsem se dověděla, že Jimmy se zbavil deprese a hraje v repertoárovém divadle, což mě potěšilo. Své účinkování bere vážně a svoji sexuální orientaci už neskrývá.

Když se tyto neobvyklé obrazy začaly objevovat, vůbec se k lidem, kterým jsem prováděla čtení, nehodily. Nabyla jsem dojmu, že mě intuitivní schopnosti opouštějí, ale nakonec se ukázalo, že tato čtení dotyčným osobám pomáhají. Pak mi jednoho dne v roce 1991 začalo všechno zapadat do sebe. Vyslechla jsem rozhovor dvou žen, které se účastnily mého semináře. Během pěti minut si vyměnily obvyklé podrobnosti o svých životech na fyzické rovině, kde bydlí a co dělají. Pak si začaly vyprávět o tom,

jaké životní zkušenosti je přivedly na duchovně zaměřený seminář. Najednou objevily společný životní vzorec, energetické pojítko, které bylo v jejich vzájemných reakcích okamžitě nápadné. Jejich děti už byly velké, manželství šťastně usazené a ony samy se octly v přirozeném přechodném období života — byly unavené z toho, jak všem věčně dělají „služku“. Chtěly konečně také posloužit samy sobě. Byly v důchodu, byly volné a chtěly se věnovat vlastním zájmům a rozvíjet svoji duchovní stránku.

Poslouchala jsem, jak ty dvě laskavé duše popisují vzorec, který se objevil v jejich životě, a skrze jejich rozhovor jsem viděla jeho symbolickou rovinu. Jako dobré matky a manželky pečovaly převážnou část svého života o ostatní, ale jakmile splnily toto poslání, chtěly konečně jednat samy za sebe, jak je to souzeno Sluhovi z mýtů a legend. Když biblického Josefa prodali bratři do otroctví, čekal na svoji příležitost a po řadu let služby vykonával práci, která po něm byla vyžadována. Pak ale k tomu, získal svobodu, využil svého jedinečného nadání coby vykladač snů, a stal se velkým vůdcem — ze Sluhy se stal Pánem.

Živé, ale nesrozumitelné obrazy, které jsem poslední dobou vídala při čtení, mi najednou dávaly smysl. Pirát, Umělec, Herec a Sluha netvořili součást individuální, hmatatelné posloupnosti, kterou jsem byla zvyklá číst. Tyto obrazy byly spíš součástí individuální duchovní chronologie, jakési osobní mytologie, která začala ještě dřív, než vstoupily do fyzického života. Jednalo se o archetypy, energetické průvodce, kteří mohli dovést lidi k jejich duchovnímu poslání, k jejich Smlouvám.

Ona mytická žárovka, která se to odpoledne rozsvítila, od té doby stále svítí. Všechna následující čtení jsem pak zahájila zhodnocením duchovní chronologie, což jsou archetypální vzorce, které se projevují skrze osobnost a životní zkušenosti dotyčné osoby. Podobně jako mě kontaktovala trojice lidí se stejnými fyzickými neduhy, aby si nechali udělat intuitivní čtení, zanedlouho mě začali vyhledávat lidé se stejnými archetypálními vzorci, třebaže se neobjevili v rozmezí dnů, ale několika mě-

síců. Některá z prvních čtení jsem například prováděla několika lidem, kteří si nesli archetyp Zraněného dítěte, což je vzorec emocionálních jizev z dětství. Pak jsem poznala několik lidí, kteří měli společný dominantní archetyp Oběti. Tito lidé opět vyjadřovali poněkud odlišné aspekty těchto archetypů v důsledku své individuality a životních zkušeností.

Když jsem při čtení začala soustavně pracovat s archetypy a vyučovat je na seminářích, získala jsem další poznatky o tom, jak působí v naší psychice. Jung tvrdil, že kolektivní nevědomí převážně obsahuje nesčetné psychologické vzorce, odvozené z historických rolí v životě, jako je například Matka, Šprýmař, Král a Sluha. Napsal, že kromě našeho individuálního osobního nevědomí, které je pro každého z nás jedinečné, „existuje ještě druhý psychický systém kolektivní, universální a neosobní povahy, který je společný všem jednotlivcům“. Domníval se, že toto kolektivní nevědomí není vypěstované, nýbrž zděděné. Všimla jsem si, že některé archetypy vystupují z tohoto velkého kolektivu a hrají v lidském životě mnohem výraznější roli a že každý máme své vlastní seskupení hlavních archetypů.

Po pečlivém zkoumání, přemýšlení a mnoha pokusech a omylech jsem nakonec dospěla k závěru, že v každém z nás působí jedinečná kombinace dvanácti archetypálních vzorců, které odpovídají dvanácti domům zvěrokruhu a podporují náš osobní vývoj. Těchto dvanáct vzorců působí společně ve všech aspektech života. Mohou se mimořádně živě a zřetelně projevat v našich problémech, výzvách nebo v oblastech, v nichž si připadáme neúplní. Mohou být mimořádně užitečné při léčení bolestných vzpomínek, nalezení nového směru v životě nebo způsobu, jak vyjádřit nevyužitý tvůrčí potenciál.

Každý archetyp svým způsobem vyjadřuje „tvář“ a „funkci“ Boha, který se projevuje individuálně v každém z nás. Lidé odjakživa pojmenovávali mnohé síly Nebes a snažili se rozpoznat vlastnosti, které byly každé z nich vlastní. Mnohostranná archetypální síla ženství se například vyjadřuje v tak odlišných podo-

bách, jako je například Panna Marie a Matka Příroda. Staří Římané a Řekové viděli universální ženské síly ve vlastnostech Athény (bohyně rady), Venuše (bohyně lásky) a Sofie (bohyně moudrosti). Hinduistická kultura v Indii dávala bohyním jména vyjadřující různé vlastnosti božského materství, například Lakšmí (blahobyť), Durga (plodnost), Uma (jednota) a Kálí (ničení/znovuzrození). Mohl tak vzniknout dojem, že Bůh se musel rozdělit do mnoha různých aspektů, abychom se mohli začít k této síle obracet. Jakmile však byla pojmenována, mohli jsme ji vzývat, vstřebat a vyjádřit.

Archetypální vzorce v nás probouzejí náš vlastní božský potenciál. Mohou nás zbavit omezení našich myšlenek a pocitů. Mohou nám pomoci osvětlit temná nebo neprobádaná zákoutí naší duše a znásobit naše vlastní nadání a schopnosti. Archetypy jsou zdrojem emocionální, fyzické a duchovní síly a mohou nám pomoci zbavit se strachu, i když některé z nich nám mohou zpočátku nahnat hrůzu. Každý archetyp nebo strach nás vyzývá, abychom mu čelili a rozpoznali příležitost naučit se, co přináší, a rozvinout určitý aspekt osobní síly. V případě archetypu, který vnímáme jako obtížný, nebo dokonce zlovolný, je naším úkolem rozpoznat jej, překonat slabost, na kterou poukazuje, a usilovat o to, abychom jeho božský potenciál přijali za vlastní.

Bohyně Kálí ztělesňuje například energii ničení. Má sílu archetypu Sabotéra, který je v každém z nás. Jaká je ale druhá strana ničení, ne-li obnova a znovuzrození? V symbolickém jazyce neboli jazyce Smlouvy nás může archetyp Sabotéra podrazit, jestliže nebudeme brát na vědomí jeho značnou sílu. Jeho energii však můžeme také použít vědomě, abychom se podívali na oblasti svého života, kterým potřebujeme čelit, dát je do pořádku nebo vyléčit. Každý archetyp má vždy dvě strany a je možné dosáhnout toho, aby obě působily v náš prospěch.

Máme sklon vnímat samy sebe a svůj vesmír jako buď dobrý, nebo zlý, vnitřní, nebo vnější, my, nebo vy, správný, nebo špatný, symbolický, nebo doslovný, radostný, nebo smutný. Naše

síly a strachy rozdělují našeho ducha na polarity, vytvářejí dualitu, abychom použili termín Východu — a to je také důvod, proč víra a pochyby svádějí v naší psychice věčný boj. Rozpoznáme-li však své archetypy a budeme s nimi pracovat, můžeme se naučit sjednotit tváře svého ducha a přivést jeho sílu do všedního života, abychom mohli řídit své myšlenky a jednání. Tito energetičtí průvodci nám pomáhají jednat vědomě a čestně; pomáhají nám zacházet s vlastní silou a žít podle svého božského potenciálu.

Já sama jsem zjistila, že práce s archetypy, kterou jsem měla s každým čtením, přispěla k mému vlastnímu duchovnímu růstu a rozvoji. Zkušenosti a vhledy, které jsem při čtení ostatních lidí získala, mi umožnily rozvíjet schopnosti intuitivní lékařky, prohloubily mé povědomí o vlastních archetypech a dokonce mi pomohly projít nejedním těžkým obdobím. Začala jsem věřit, že mé setkání s žáky, účastníky seminářů, čtenáři a mnoha dalšími lidmi nejsou v žádném případě dílem náhody. Božský řád se projevuje ve všech oblastech našich životů stejně pozoruhodně, jako když jsem si osvojila energetickou anatomii a později byla vedena ke čtení archetypálních vzorců.

## POSVÁTNÉ SMLOUVY A NÁŠ BOŽSKÝ POTENCIÁL

Když se mi v hlavě rozsvítila pomyslná žárovka a já pochopila, že archetypy tvoří součást duchovní chronologie jednotlivce, uvědomila jsem si také, že jsou tu s námi odedávna, a proto musí předcházet našemu fyzickému zrození. Naše archetypální dědictví je prehistorické, prvotní. Pochází z našeho vlastního energetického zdroje v Bohu, který je také zdrojem naší Posvátné smlouvy, řídicího plánu pro náš život. Podílíme se na vytvoření této Smlouvy za božského vedení. Smlouva zahrnuje mnoho individuálních ujednání neboli dílčích smluv, podle nichž se na určitých místech a v určitou dobu setkáváme s určitými lidmi

a pracujeme s nimi. Proto budu v této knize používat množné číslo *Smlouvy* nebo *dohody*. Oba termíny vyjadřují tytéž pozemské závazky, úkoly, které nám byly přiděleny, a poznání, jehož jsme se rozhodli v tomto vtělení dosáhnout s cílem naplnit svůj božský potenciál.

Zkušenosti a vztahy, které jsou nám souzeny zažít, se týkají našich rodičů, dětí, blízkých přátel a dalších lidí, s nimiž sdílíme nějaký zájem. Tito lidé jakož i vaši protivníci se objevují v našem životě, protože jsme se s nimi ještě před tímto životem dohodli, že se budeme navzájem podporovat v duchovním růstu. Každý vztah a zkušenost opravdu představují příležitost k tomu, jak růst a jak změnit svůj život. Některé vztahy mohou dokonce nabízet vícero možností. V každém se budeme muset rozhodnout, jak svoji sílu používat.

Ve všech svých knihách zdůrazňuji, že naši největší sílu představuje schopnost rozhodování. Je to dokonce ještě větší síla než láska, protože k tomu, abychom mohli milovat, se musíme nejprve rozhodnout. Vezměte si například jednoduchou situaci, kdy se vám někdo omlouvá za to, že mluvil bezohledně nebo urážlivě. V takovém okamžiku máte moc proměny zcela ve svých rukou. Můžete se povznést nad svůj hněv, rozhodnout se pro odpuštění a proměnit tento okamžik ve výměnu, která vám oběma navrátí energii. Můžete také potlačit svoji božskou přirozenost a způsobit, že se z této potenciální možnosti léčení stane výměna kontaminované energie. Rozhodnete-li se jednat ve shodě se svým božským potenciálem, sjednotíte sílu svých mnoha „tváří“, svého vnitřního a vnějšího světa.

Svůj božský potenciál můžeme často slyšet, jak k nám hovoří prostřednictvím našeho svědomí, které nám tak dává najevo, kdy jsme jednali nevhodně. Všichni známe ten tíživý, svírající pocit viny, když jsme soudili jiného člověka, porušili své slovo nebo se vzdali příležitosti, která se nám nabízela. Když se na tento pocit pozorně zadíváte, uvidíte, že jste buď potlačili svůj božský potenciál, nebo jednali proti němu. Na druhou stranu mů-

žete také zaznamenat pocit buněčné harmonie a zdraví, který vzniká, když jednáte z lásky, soucitu, štědrosti a přátelství.

Řídíme-li se intuicí, náš božský potenciál nás vždycky upozorní, abychom jednali, kdykoli se nacházíme v „okamžiku rozhodnutí“, v důležitém „momentu Smlouvy“ nebo když máme projevít uznání někomu, s kým máme nějakou dohodu. Každý smluvní vztah v našem životě obsahuje část našeho ducha, podobně jako my neseme část ducha ostatních lidí, a když cítíme silnou energetickou reakci na nějakého člověka, místo nebo situaci, je tomu tak proto, že jsme se dotkli určité části svého ducha, který žije mimo naši bytost. Atmosféra kolem nás a v nás je čím dál intenzivnější. Emoce se vzdouvají, tep se zrychluje a buď uvažujeme jasněji, nebo naopak nejsme schopni přemýšlet. I tělo vysílá nápadné fyziologické reakce. Jak říkám účastníkům svých seminářů, kdybychom se měli zastavit uprostřed těchto druhů reakcí a okamžitě si přečetli své okolí symbolicky, interpretovali bychom si tyto události nebo vztahy vyskytující se v tomto okamžiku ze zcela odlišné úrovně skutečnosti. Všimli bychom si například, že náš vnitřní Bojovník se vynořuje v podobě našeho vzteku. Nebo bychom cítili, jak náš Milenec naplňuje naše smysly, zatímco splýváme s vábným klidem západu slunce.

Náš božský potenciál k nám promlouvá také prostřednictvím snů. Jde o touhu dostat více ze života, ale nikoli pouze úspěch anebo materiální zisk (třebaže tyto věci se mohou někdy do určité míry jevit jako naplnění našeho potenciálu). Náš božský potenciál je nejúplnějším vyjádřením našeho ducha; jedná se o nalezení hlubin naší schopnosti tvořit a vyjadřovat lásku, soucit, odpuštění, štědrost a moudrost. Náš božský potenciál začne být patrnější, jakmile se zbavíme potřeby vědět, proč se věci dějí tak, jak se dějí. Je mnohem zřetelnější, když se rozhodneme vidět za fyzickou úroveň života, za to, co hinduisté a buddhisté nazývají *májou* neboli iluzemi. Náš potenciál se nikdy neprojeví najednou a naplno, ale motivuje nás k tomu, abychom našli vyšší poslání a smysl svého života. Nerodíme se s vědomím, jak velkými umělci,



schopnými léčiteli nebo spolehlivými přáteli bychom mohli být v tomto životě. Nerodíme se s vědomím, jak hluboce dokážeme milovat a pečovat o ostatní. Musíme se naučit jednat s odvahou, sebedůvěrou a vírou. Takový potenciál v sobě potřebujeme objevit. Jedná se o duchovní kvality, které si musíme zasloužit.

Podobně jako hrdinové na mytické cestě máme za úkol usilovat o to, abychom činili správné volby. Náš božský potenciál po nás vyžaduje, abychom se povznesli nad základní potřeby svého Já pro přežití ve fyzickém světě. Jsme voláni k tomu, abychom své Já překonali. Duchovně růst však nemůžeme pouze za použití svého intelektu. Boží řád a boží logika se liší od pozemské logiky a uvažování a nelze je vždy vnímat myslí. Vzpomeňte si jenom na mnohé biblické příběhy nebo mýty, v nichž se Bůh ukázal ve své úplnosti: když se Hospodin objevil na hoře Sinaj, pověděl Mojžíšovi, aby varoval lid, že na Něho nesmí pohlédnout, nebo zahyne. Svatého Pavla shodilo z koně a dočasně oslepilo vidění zmrtvýchvstalého Krista. Původně lidská hlava hinduistického boha Ganéši se sloní hlavou shořela na popel, když jeho matka Párvatí vyzvala boha Šaniho, aby na něj pohlédl, a ve své pýše zapomněla na ničivou moc Šaniho pohledu. Tyto příběhy poukazují na hlubší pravdu, že boží vědomí nelze snadno pochopit lidskými schopnostmi.

Právě zde nám mohou pomoci archetypy. Abychom naplnili svůj božský potenciál a dokázali řešit mnohé problémy každodenního života, jako například mocenské hry v kanceláři nebo vyléčení zranění z minulosti, musíme využít vyšší úroveň vědomí. Musíme přesáhnout rozum a dostat se až tam, kde můžeme „vidět“ symbolický nebo hlubší význam zkušenosti a „rozumět“ mu. Archetypy jsou našimi průvodci do této oblasti symbolické perspektivy. Hledání smyslu života je samo o sobě určitým způsobem životní praxe. Otázky jako „Proč jsem se narodil?“ nebo „Jak v sobě najdu boží hlas?“ jsou ve skutečnosti duchovním zařikáváním, modlitbami, na které nepřijde odpověď ve slovech, nýbrž skrze zkušenost. Takové otázky probouzejí náš božský

potenciál, posilují naše archetypy a nutí nás splnit své závazky neboli Smlouvy, které máme vůči ostatním lidem.

Vidět symbolicky a jednat ve shodě se svou intuicí vyžaduje praxi, a účelem této knihy je pomoci vám rozvinout tyto schopnosti. Nenapadá mě, co víc byste mohli udělat pro své duchovní zdraví než naučit se rozumět své Posvátné smlouvě tak, jak je napsána vašim vlastním archetypálním jazykem. Když se naučíte rozpoznat své energetické vzorce, dokážete mnohem lépe vnímat význam a poslání mnoha svých zkušeností a vztahů. Jestliže jste schopni symbolicky číst obsah svého života, můžete se mnohem lépe rozhodovat. Když se vaše životní plány znenadání naruší, můžete takovou událost vnímat spíše jako jakýsi „zásah Smlouvy“ než jako krizi. Symbolický pohled vám umožňuje především schopnost volby vidět události jako libovolné a nepřátelské, nebo jako požehnání, jež jsou součástí plánu, v němž máte své slovo. Symbolický pohled vám pomáhá porozumět každodenním otázkám, které před vámi v životě vyvstávají, jakož i vašemu duchovnímu vývoji.

## JAK VYROVNAT OSUD A SVOBODNOU VOLBU VE VAŠÍ POSVÁTNÉ SMLOUVĚ

V jiných dobách a jiných kulturách lidé vnímali svoji Posvátnou smlouvu jako dílo osudu, milost boží či nahromaděnou karmu z minulých skutků. Fatalismus v případě života a lásky vede některé lidi k tomu, že říkají „Přišel jeho čas“, „Ti dva si byli předurčení“, nebo „Pro tu práci se narodila“. Moderní vědecká kultura se snaží takové jevy vysvětlit genetickými předpoklady, příčinou a následkem nebo náhodou. Východní kultury, které se zabývají vnitřními procesy psychiky a ducha déle a intenzivněji než Západ, věří v kontinuální řadu životů spíše než v jediný život, po němž následuje věčná odměna nebo trest. Zákony karmy říkají, že podobně jako naše činy v tomto životě zasazují semínka, která zrají a nesou ovoce v budoucích životech, současný ži-

ňování zla nás přivedlo k tomu, abychom odsoudili a potlačili pokusy o hromadné vraždy. Podíváme-li se však na síly fundamentalismu, občanské války a nenasytlost velkých korporací v celém světě, možná nás čekají ještě mnohem těžší lekce.

## KONFRONTACE SE STÍNEM

Základním krokem na cestě k duchovní zralosti je schopnost konfrontovat se se svým stínem a posléze jej ovládat, byť může působit jakkoli hrozivě. Život Lucy je příkladem toho, jak se váš svět může změnit, jakmile se rozhodnete, že svoji budoucnost si vytvoříte vy a ne váš stín. Lucy se celé roky snažila vyhovět každému kromě sebe, což není nijak vzácné. „Před pár lety jsem četla knížku o ženě, která se jednoho dne rozhodla, že si sbalí pár věcí a vydá se na cestu bez mapy nebo nějakého plánu,“ svěřila se mi Lucy. „Chtěla žít ze dne na den. Když jsem to četla, moc jsem jí záviděla. Najednou jsem si připadala jako vězeň a od té chvíle mi bylo hrozně. Nemohla za to moje práce ani rodina. Mohla jsem za to já a moje přesvědčení, že štěstí ostatních záleží na mé přítomnosti v jejich životech. Podporovala jsem jejich závislost a zároveň jsem všechny do jednoho nesnášela.“

Lucy si uvědomila, že chce ovládat všechny lidi, o které pečuje, protože dokud na ní budou závislí, nebude se muset utkat se svou vlastní slabostí. Dokázala si říct, že členové její rodiny jsou archetypální Děti nebo Oběti a ona se musí postarat o kmen. Vztek, který se v ní vzedmul, když ji jejich problémy zahltily, bylo její vnitřní já, které se jí snažilo upozornit na to, že používá svoji sílu k tomu, aby zabránila ostatním lidem v převzetí odpovědnosti za jejich životy. Její strach z toho, že jí nebude potřeba, v ní vyvolal obavy z jejich nezávislosti, a naopak jejich nedostatek nezávislosti v ní vyvolával vztek na jejich slabost.

Mnozí lidé mají strach ze své vlastní síly a nevědomě napomáhají svému stínu. To se stává, především když vědomé získání síly představuje změnu, která může být hrozivá. Změna

signalizuje ztrátu kontroly a vstup do neznáma. Pomineme-li strach ze změny, posílení představuje osamocení, které se lidé chtějí vyhnout za každou cenu. Možná právě to je jádrem našeho paradoxního pohledu na sílu. Naše představa probuzení k božskému potenciálu a jeho naplnění evokuje jedince, který je celistvý a úplný, oddělený od menších smrtelníků, izolovaný a sám.

Z kulturního hlediska si ještě musíme představit nějaký realistický, přitažlivý model duchovně silné lidské bytosti — neboli někoho, kdo je zároveň zranitelný, schopný smyslné lásky a je hoden partnera. Věříme, že probuzení lidé nemají stejné potřeby nebo nejsou zranitelní jako my, nebo nemají dokonce stejné stíny. Myslíme si také, že probuzení lidé nestárnou, netrpí ani netruchlí. Takový archetyp celistvého, dokonalého Člověka jsem v lidech viděla mnohokrát. „Myslel jsem, že člověk s její profesí bude povznesen nad takové emoce,“ říkají lidé, když se ukáže, že nějaký duchovní vzor má také tělo. Nebo: „Měli byste vidět, jak žije. Praktikuje všechno, jen ne celibát.“

Nechceme být celiství, jestliže to znamená, že bychom měli být sami. A netoužíme po osvícení, pokud bychom měli žít jako asketové. Hluboko ve svém podvědomí tak živíme energii Sabotéra, onu část sebe sama, která podporuje náš stínový vzorec a roztržštěnost. Máme strach z vlastní síly, protože představuje takové změny v našem životě, které by nás vzdálily teplu těch, kdo nás milují za to, že jsme zranitelní. A bojíme se mít sílu, protože pak už nemůžeme tvrdit, že nejsme zodpovědní za své činy.

Třebaže chceme být nablízku člověku, který je probuzený nebo vědomě pracuje na tom, aby realizace dosáhl, v hloubi duše se děsíme toho, jakou cenu budeme muset zaplatit za své vlastní probuzení. Přijetí osobní odpovědnosti za kvalitu nejen svých činů, ale také za své postoje, je celoživotní úkol. Nemůžeme spočinout v útočišti odpovědnosti, a tak nevědomě, někdy i vědomě, podporujeme své slabosti a držíme se svých strachů.

Pokud pro nás probuzení znamená osamění, budeme se vlastní síle vyhýbat jako čert kříži. Máme strach představit si svůj nejvyšší potenciál, což nevyhnutelně působí na náš potenciál tvůrčí, finanční a profesní.

„Když jste mi nastínila tuto představu,“ řekl mi muž jménem Maury, „začal jsem se dívat na všechny lidi ve svém životě, jako by každý představoval nějakou moji schopnost, kterou si potřebuji uvědomit. Tenhle pohled byl samozřejmě mnohem užitečnější, pokud šlo o lidi, s kterými jsem ‚sváděl‘ mocenský boj. Ale přesto jsem si začal dávat pozor na to, proč přesně si připadám bezmocný v určitých vztazích, a pak jsem v sobě ten pocit pozoroval. Myslel jsem na to, jak bych se změnil, kdybych tu část v sobě vyplnil například sebeúctou. Ve všech případech jsem okamžitě viděl, že můj život by se dramaticky změnil s každou proměnou, kterou jsem provedl, abych vědomě reagoval na každé setkání.

V jednom případě jsem byl s přítelem, který slavil své nové členství v jednom exkluzivním klubu. Nemám dostatečný příjem na to, abych mohl být členem takového klubu, a mou první reakcí byla závist. Vadilo mi, že si může dovolit takový život, jaký vedl. Pak jsem otočil zrcadlo na sebe. Konfrontoval jsem se s faktem, že můj přítel představuje takový druh síly, který jsem v sobě nerozvinul. A čím víc jsem o tom přemýšlel, tím víc jsem si uvědomoval, že má zášť se týká něčeho jiného. Musel jsem si připustit, že mě štve, protože má v sobě potřebnou disciplínu, aby udělal vždycky něco navíc, a tu sílu v sobě rozvinul. Já měl sklon hledat různé důvody pro to, abych mohl vypadnout z práce dřív, a on naopak viděl všechno jako příležitost a věnoval své práci maximum. Můj vztek nesouvisel s penězi, ale s tím, jak dokázal zacházet se svým potenciálem.

Jakmile jsem si přiznal ten drobný vhléd, věděl jsem, že od té chvíle budu muset převzít plnou zodpovědnost za menší rozhodnutí související s mými příležitostmi v životě, protože on a já jsme měli stejné šance. Jediné, čím jsme se lišili, byla naše

reakce na jednotlivé příležitosti. Já se teď snažím udělat vždycky něco navíc, než musím, ale není to jednoduché. Pokaždé, když to zkusím, ozve se hlas, který mi říká, abych si našel nějakou výmluvu a udělal to snadněji. Určitá moje část zjevně nechce vyrůst, a je to ta část, která čeká, až budou tři hodiny v pátek odpoledne, abych mohl říct, že začal víkend, stejně jako jsem to dělal, když jsem byl malý. Symbol školního zvonění, které zazní ve tři hodiny, mi napověděl, jak moc si to Dítě ve mně přeje, aby život byl jedny velké prázdniny. S každým krokem na cestě si ale rozumím stále víc. Poznávám svého Sabotéra, Závislé dítě a další vzorce, které naznačují, že některá moje část jednoduše nechce zvládat život síly. Musím také přiznat, že čerpám velkou inspiraci od svého přítele z onoho klubu, protože teď vidím, že představuje můj potenciál a ne život, který nemohu mít. Předemnou je prostě pár příležitostí.“

Maury se rozhodl reagovat na své pocity závidivosti vůči schopnému příteli tak, že si uvědomil, že jde o důsledek jeho vlastního nedostatku síly. Oddělil své stínové reakce od pocitů přátelství. Uvědomil si, že nesnáší moc, kterou má jeho přítel, aby posléze zvýšil svůj potenciál a ocenil všechny příležitosti, které mu život nabízí. A konečně byl schopen odhalit své nejhlubší pocity zášti, které souvisely s tím, že jeho přítel dokázal zvládat rychlé změny v životě, zatímco on potřeboval, aby všechno probíhalo pomalu, protože měl obavy ze ztráty kontroly. Jeho přítel měl víru v neznámé, ale to bylo pro Mauryho plně nebezpečí.

Vzhledem k tomu, že Maury dokázal analyzovat své stínové reakce prostřednictvím svých archetypálních vzorců, mohl si uvědomit, že jeho vnitřní Sabotér a Dítě ho vyzývají k tomu, aby si uvědomil svůj potenciál. Na další úrovni se Maury rozhodl pracovat s přítelem na jiném tématu — měl s ním smlouvu, která jej zavazovala podporovat svoji vlastní sílu.

# Rozpoznáváme své archetypální vzorce

Fyzický všední svět, v němž žijeme, je archetypálním divadlem. Podstata mýtů a starobylých příběhů se neustále projevuje v mocenských hrách, střetech osobností a soutěživých psychických silách, které se hojně vyskytují dokonce i na ploše několika desítek čtverečních metrů zdánlivě obyčejného prostoru kanceláře. Vnímáme-li své osobní vztahy pouze z hlediska střetů jednotlivých eg nebo soupeření, přehlízíme duchovní význam těchto každodenních interakcí. Spoléháme-li pouze na perspektivy prvních tří čaker, budeme pravděpodobně jednat nepatříčně, dělat ukvapené závěry, mýlit se v ostatních, brát si všechno osobně a dokonce zaměňovat náhodný projev laskavosti za romantické vyznání lásky.

Máme dvanáct základních archetypálních společníků. Čtyři z nich jsou archetypy přežití — Dítě, Oběť, Prostitutka a Sabotér — a má je každý. Máme rovněž osm dalších, osobních archetypů, které se naučíme rozpoznávat v této kapitole. Mohou mezi ně patřit jak starobylé postavy, jako je Bohyně, Bojovník, Král a Otok, tak současné, mezi něž patří Propojovatel, Ekolog a Politický odpůrce, což jsou ve skutečnosti varianty na starobylá témata (Posel, Správce a Rebel).

Propojovatel se stal například moderním archetypem, když lidé začali s tímto označením spojovat určité vlastnosti chování.

Přesto v sobě má mytický původ pramenící v starobylém řeckém bohu Hermovi (z něhož vzešel známější římský bůh Merkur). Hermes, patron poslů a nositel dobrých zpráv, sloužil rovněž jako posel bohů a údajně byl jedinou bytostí, která dokázala najít cestu do podsvětí a zpět. Se svými okřídlenými sandály a magickou holí Hermes/Merkur zplodil během věků mnoho následovníků, kteří zrcadlili sociální struktury a potřeby konkrétní kultury v určitém věku. U přírodních kmenů některé postavy komunikovaly pomocí „mluvících bubnů“, kouřových signálů nebo coby běžci na dlouhé vzdálenosti, maratonce, kteří doručovali zprávy od jednoho kmene k druhému. Když nastala potřeba komunikace pomocí dopisů a jiných dokumentů, objevila se postava Posla.

Telegrafní a telefonní operátoři, poštovní doručovatel a novinář utvářeli podobu Posla v dalších generacích. Dnes máme rozhlasové a televizní sítě a ty, kdo šíří informace prostřednictvím sítě internetu. Všechna tato média představují schopnost Merkura vzít na sebe odpovídající podobu, aby mohl doručit „zprávu“. Třebaže termín propojovatel (v angličtině *networker*) může připomínat lidi, kteří mají rozsáhlé adresáře e-mailových adres, aby mohli rozesílat politická a sociální varování, je spojen s poslem bohů.

Řada otázek v této kapitole vám pomůže rozpoznat osm vzorců, které mají na váš život největší vliv. Rozpoznání vašich archetypálních vzorců je v podstatě příjemný proces, protože zkoumáte zážitky a vztahy svého života z nové a nezřídka neobvyklé perspektivy. Archetypy, které budou vést vaši Posvátnou smlouvu, mají zpravidla přímý vliv na vaše fyzické vztahy s lidmi, což může být určité vodítko.

Rozpoznat vlastní archetypy může být také poněkud náročné, protože zároveň s tím, jak nahlížíte symbolicky na své zkušenosti a vztahy, možná budete muset přehodnotit svůj život. Můžete si například uvědomit, že jste v určitém vztahu nikoli jako Mile nec, nýbrž jako Zachránce. Toto poznání vám může pomoci pochopit, proč se vaše romantické vztahy tak snadno vyčerpají,



protože spojení Zachránce a romantické energie vytváří vzájemnou závislost. Může to být také osvobozující, protože vám to umožňuje znovu si přehrát historii všech svých vztahů. Zachránce si přestane myslet, že se mu nepodaří jeden vztah za druhým, a začne symbolicky chápat, proč je přitahován k lidem, kteří potřebují pomoc, a ne k lidem, kteří se umějí postarat sami o sebe. Svě pocity odmítnutí chápe jako chování, které je základní součástí tohoto vzorce, jako nevyhnutelný následek neslučitelných činností, nikoli jako osobní odmítnutí. Tato změna pohledu z osobní do symbolické roviny poskytuje příležitost vyléčit zranění z vlastní minulosti a připravit si zcela novou budoucnost.

Například muž jménem Kert věděl, že má sklon nespravedlivě kritizovat a soudit druhé, ale přesto své názory neskrýval. Pak mu jeden známý řekl, že jeho opovržlivý postoj nutí lidi, aby k němu cítili totéž. „Dost jsem se styděl,“ vyprávěl Kert, „když mi ten člověk řekl, že okruh jeho přátel, terčů mé kritiky, by mě s radostí považoval za svého přítele, ovšem s tou podmínkou, že budu ochoten najít v každém z nich něco, čeho bych si vážil. Nevěděl jsem, co na to mám říct, vlastně jsem se rozbředl. Ten známý odešel a mne se zmocnily silné pocity ponížení a sebenezávěsti. Najednou jsem posuzoval sebe sama stejně nemilosrdně jako ostatní a cítil jsem, jaké to je. Nenapadlo mne, že bych si někdy dokázal odpustit nebo se dokonce přiblížit k té skupině lidí, kteří říkali: ‚Chtěli bychom tě mít rádi.‘

Musel jsem si z toho vzít ponaučení. Potřeboval jsem najít nějaký vyšší smysl, protože jsem nemohl najít žádnou útěchu na pozemské rovině. Rozhodl jsem se na to podívat symbolicky. Uvědomil jsem si, že z pohledu archetypů byla moje energie Dítěte Sirotkem a ostatní lidé byli ode mne oddělenou ‚rodinou‘. Žárlil jsem na jejich sepětí, lásku a vzájemnou podporu. Protivilo se mi, jak si užívají a umějí si jeden z druhého utahovat, dávat si přezdívký a vytvářet společnou historii. Teď mě chtěli adoptovat a bylo na mne, abych podepsal dokument o osvojení. Udělal jsem to. S jed-

ním z nich jsem si zašel na večeri, a to byl také začátek toho, že jsem konečně získal rodinu přátel.“

Schopnost číst jazyk symbolů má pozitivní účinek na vaši představu o sobě samých a vaši energii. Nemusíte čekat na krizi, abyste dokázali vidět symbolicky a přesně. Můžete začít tam, kde jste. Duchovní vhled můžete získat bez ohledu na to, zda zkoumáte archetypální vzorce, které ovlivňují příjemné části vašeho života, nebo ty, které se projevují v těžkých obdobích. Každý aspekt vašeho života stojí za to, abyste mu porozuměli ze symbolické perspektivy, včetně toho, proč máte dobrý vztah s konkrétním člověkem nebo proč se věnujete obzvláště uspokojujivě práci. Když začnete pracovat s archetypálními vzorci a interpretovat jejich roli ve svém životě, nevyhýbejte se pohledu na všechno, co vám dělá radost ze života. Neustále lidem připomínám, že jejich duchovní život by neměl být pouze o tom, že se snaží přijít na to, proč je potkalo něco špatného, a měli by nalézt ty pravé modlitby, které by je dostaly z temné noci. Příliš mnoho lidí klade větší důraz na léčení než na radost ze života. Jedna milá žena mi kdysi řekla: „Mám v sobě archetyp Múzy. Strašně ráda inspiruji lidi. Mám pocit, jako bych na okamžik přistála tam, kde mě nebesa chtějí mít, abych mohla do mysli nějakého člověka pošeptat nějaké pozitivní slovo nebo myšlenku týkající se toho, že má věřit svému nadání. Četla jsem mytologické příběhy o devíti Múzách, Dioových dcerách, a jsem přesvědčena, že jsem jakýmsi potomkem těchto archetypů.“

K tomu, aby se lidé vydali na vnitřní cestu, však mnohem více motivuje krize v lásce nebo zaměstnání než situace, kdy je v životě všechno v pořádku. Ať je však vaše motivace jakákoli, měli byste především poznat své archetypy.

## KDE ZAČÍT

Nezapomeňte, že všechny archetypy jsou v podstatě „neutrální“ vzorce psychiky, ani negativní, ani pozitivní. Dokonce i ty, které

ve vás zpočátku vyvolávají negativní asociace, jako například Prostitutka nebo Oběť, mají sílu, která může být psychologicky nápomocná. Budete-li si to připomínat, můžete začít přemýšlet o prvních dvanácti archetypech. Možná už jste si při čtení této knihy začali některé z nich uvědomovat. Pokud ne, můžete si začít pročitat seznam archetypů v Dodatku a označovat si nebo poznamenávat jména těch, které s vámi souzní nejsilněji. Třebaže se jedná o racionální proces, zůstaňte prosím otevření intuitivním pocitům, tušením a dojmům. Může vám pomoci, když tak budete činit v době, kdy vás nebude nic vyrušovat a když si předtím vyčistíte mysl meditací, modlitbou nebo hlubokým dýcháním.

Zpočátku zjistíte, že se ztotožňujete s více než osmi archetypy. Je to přirozené a souvisí to s procesem rozhodování, které energie jsou vám nejbližší. Můžeme se vztahovat téměř ke každému archetypu, protože naše psychika a duchové jsou spojeni s velkým kolektivem všech archetypálních vzorců. Když se ptám účastníků svých seminářů, kdo se může ztotožnit například se Zachráncem, Služebníkem nebo Mučedníkem, přihlásí se jich většina. Mnozí lidé souznějí s touto trojicí, protože naše kultura nahradila důraz na ctnosti silného jednotlivce posedlostí obětováním. Tyto tři archetypy představují vzorce oslabení, ale nezaměňujte občasný pocit mučednictví nebo ojedinelé situace, kdy jste zachránili lidi, kteří se ocitli v emocionální či finanční krizi, za archetyp. Všichni někdy druhým pomáháme, všichni jsme zažili „záchvat mučednictví“. Soustřeďte se na to, abyste rozpoznali archetypální vzorce, které jsou důslednými, nikoli pouze občasnými silami ve vašem životě. Vyberte si alespoň osm „základních“ archetypů, které cítíte velmi silně, ale přidejte k nim také několik „druhotných“, s nimiž cítíte nějaké spojení.

Výběr vašich archetypů vyžaduje, abyste uvolnili svoji představivost a pokusili se podívat sami na sebe poctivě. Vaše vědomá mysl může zcela přehlédnout archetyp, který má ve vašem životě největší vliv, a to jenom proto, že si nechce přiznat jeho vliv

nebo nerozpozná jednu z jeho variant. Z jednoho muže, účastníka mého semináře, například silně vyzařovala energie archetypu Milence. Nevybral si však tento archetyp jako jeden ze svých osmi nejbližších, protože Milence považoval výhradně za romantickou a sexuální energii. Byl tichý, pasivní a velmi nesmělý. Byl básník. Předmětem jeho lásky pro něj byl život sám. Ve svých verších viděl pouze krásu světa. Třebaže žil sám (Poustevník), nebyl asociální nebo rozhněvaný na svět. Chtěl, aby byl jeho život prostý, a přál si žít rozjímavě (Mystik). Milenec v něm byla duchovní síla a jeho psaní vyjadřovalo intenzivní lásku, jakou popisuje například Rumiho poezie či Píseň písní.

Připomínám vám, abyste přemýšleli o archetypech jak doslovně, tak o jejich symbolickém, skrytém, absurdním, dokonce hrozivém potenciálu. Podívejte se na energie svého života tak, jak by to udělal básník. Nejprve pracujte se svou intelektuální představou archetypu a zajděte se svými asociacemi co nejdál. Pak přejděte k vjemům druhého sloupce, do svého vnitřního tyglíku, abyste se přesvědčili, zda máte tu pravou směs. Můžete-li požádat člověka, kterému důvěřujete, aby vám poskytl zpětnou vazbu týkající se vašeho rozhodování, neváhejte. Můžete se dovědět pozoruhodné postřehy a vhledy.

Buďte si vědomi toho, že vás mohou přitahovat určité archetypy, protože se vám líbí jejich konotace nebo fyzický vliv. Může vám připadat atraktivní, budete-li na sebe myslet jako na Mystika, Midase, Léčitele, Krále, Bohyni nebo Vizionáře, ale zalíbení ve zvuku určitého archetypu není totéž jako s ním mít duchovní spojení. Abyste dokázali posoudit autenticitu určitého spojení, musíte být upřímní sami k sobě, až budete odpovídat na otázky, které jsem vám připravila. Musíte co nejdůkladněji určit kvalitu a hloubku možného archetypálního pouta. Jestliže vás to táhne například k archetypu Léčitele, zastavte se na okamžik a zeptejte se sami sebe, proč je tomu tak. Uvědomte si, že práce v oblasti zdravotnictví nebo doplňkového léčení automaticky neznamená, že v sobě máte archetyp Léčitele; Služebník, možná dokonce

Zachránce by mohl být vhodnější. Než budete moci dospět k závěru, že Léčitel je jedním z vašich společníků, budete muset odpovídat kladně na otázky týkající se role tohoto archetypu ve vašem životě. Vlastnosti jednotlivých archetypů vám pomůže objasnit Dodatek.

Jestliže již znáte svých osm základních a tři druhotné archetypální společníky, poznamenejte si je do deníku. Potřebujete-li nějakou pomoc, podívejte se do Dodatku.

## ROZHOVOR S ARCHETYPEM

Až si vyberete svých osm archetypů, požádám vás, abyste si s nimi popovídali a položili jim otázky, které vám poskytnu. Myslím, že vám to pomůže k tomu, abyste se blíže seznámili s tím, jaký na vás mají jednotlivé archetypy vliv, a získáte lepší ze své volby pocit. Můžete zjistit, že si chcete promluvit jenom s jedním či dvěma nebo v téhle chvíli nebudete chtít mluvit s žádným z nich. Dokonce i když budete chtít tuto fázi přeskočit, pomůže vám, když si tuto kapitolu přečtete až do konce.

Před samotným rozhovorem si představte, že archetyp, který jste si zvolili, sedí proti vám, jako by to byla skutečná osoba nebo bytost. První otázka, kterou navrhuji, zní: „Proč jsem si vybral tenhle archetyp?“ Pokud vám to vyhovuje, můžete se zeptat archetypu přímo: „Proč jsem si tě vybral?“ Nechte jej, ať vám odpoví svým hlasem, a je-li to příhodné, reagujte svým hlasem. Zznamenejte si otázky a odpovědi do deníku, abyste se k nim mohli v budoucnosti vracet. Druhá otázka zní: „Jak tenhle archetyp slouží mým Smlouvám s ostatními lidmi?“ Můžete se jej zeptat: „Jak sloužíš mým smlouvám s ostatními lidmi?“ Když navážete přirozený vztah s archetypem, pozvolna se mezi vámi rozvine určitý intuitivní dialog. V tomto procesu odhalování sebe sama se objevují vhledy a souvislosti, které vám budou připadat správné a pravdivé. Máte-li pocit, že získanou informaci vytvořil váš rozum, můžete být na nesprávné cestě nebo mluvit

jak se projevují ve vašem životě, odpovíte-li na tyto otázky. A protože víte, že tyto čtyři určitě tvoří vaši důvěrnou skupinu, může být snadnější, když začnete právě s nimi.

### Otázky týkající se minulosti

- Proč jste si vybrali tento archetyp? / „Proč jsem si tě vybral/a?“
- Uvědomovali jste si, že máte tento archetypální vzorec, ještě než jste četli tento materiál? / „Odkud se známe?“
- Jak v sobě vnímáte stín tohoto archetypu? / „Jak mě ovlivňuje tvé stínové já?“
- Jestliže jste byli vedeni k tomu, abyste si vybrali tento archetyp, i když byste si ho raději nevybrali, uveďte, co vás na něm nepřitahuje. / „Co se mi na tobě nejmíň líbí?“
- Jaké příležitosti ve svém životě spojujete s tímto archetypálním vzorcem? / „Jaké příležitosti v mém životě souvisí s tvou energií?“

### Osobní otázky

- Uveďte všechny lidi, kteří podle vás mají spojení s tímto archetypálním vzorcem, popište, jak vám pomohli a pomáhají. Uveďte rovněž, jak jste vy pomohli jim. / „S kým jsi v mém životě nejvíce spojený? Jak toto spojení přispělo k našemu duchovnímu rozvoji?“
- Jakým způsobem podle vás tento archetyp slouží vaší Smlouvě s lidmi? / „Jak mi pomáháš naplňovat moji Smlouvu s lidmi?“
- S kým hraje mocenské hry, které byste mohli spojit s tímto archetypem? / „Koho ve svém životě spojuji s tvou silou?“
- Jak tento archetyp souvisí s nedokončenými záležitostmi ve vašem životě, například s lidmi, kterým jste neodpustili, nebo s nějakým aspektem vaší minulosti, který nemůžete pustit? / „S kterým člověkem z mé minulosti jsi spojený a já s ním mám nevyřešené záležitosti? Jakým způsobem může tvůj vliv pomoci uzavřít každý z těchto vztahů?“

Uveďte jakékoli mýty, pohádky, legendy, lidové pověsti nebo duchovní příběhy, které si spojíte s tímto archetypem a mají pro vás význam. Pak označte jakékoli podobnosti mezi těmito příběhy a svým životem, například že si připadáte jako Popelka nebo Petr Pan. Pak si (nebo svému archetypu) položte následující otázky:

### Otázky týkající se intuice a energie

- Jste si toho vědomi, když se pohybujete v energetickém poli tohoto archetypu? / „Jak poznám, že tvá energie ovlivňuje mé myšlení nebo jednání?“ (Zaznamenejte si okamžité dojmy, které vyjadřují autentické spojení.)
- Uvědomili jste si někdy sny, v nichž se tento archetyp objevil? / „Jak mi ukazuješ svoji energii skrze snový stav?“
- Jakým způsobem vám dává sílu povědomí o přítomnosti tohoto archetypu ve vaší psychice? / „Jakým způsobem tvůj vliv umocňuje můj pocit osobní síly?“
- Ubírá vám tento archetyp sílu? / „Máš nějaký negativní vliv na moji sebeúctu nebo na mé chování a jednání?“
- Popište, jakou moudrost vám tento archetyp přináší? / „Co jsem se poslední dobou naučil/a a pochází to od tebe?“
- Vzpomenete si na nějaké příklady ze svého života (pokud možno alespoň tři), kdy jste dostali nějakou formu intuitivního vedení, kterou jste si spojili s tímto archetypem a jeho rolí ve vaší smlouvě? / „Kdy a kde v mém životě jsi se mnou komunikoval nejbezprostředněji?“
- Jaké vlastní strachy nebo výzvy si spojíte s tímto archetypem? Uveďte jich alespoň pět. / „Z čeho mám kvůli tobě strach?“
- Jaké vlastní přednosti nebo pozitivní kvality si spojíte s tímto archetypem? Uveďte jich alespoň pět. / „Jaké moje pozitivní vlastnosti posiluješ a pomáháš mi s nimi?“

- Představili jste si někdy, že jste některým z archetypů, které jste si vybrali, například Bojovníkem, Králem, Otrokem, Osudovou ženou nebo Princeznou?

Vjemy, které jste shromáždili při odpovídání na předešlé otázky, použijte na své vzpomínky. Pak postupně pracujte se vzpomínkami na lidi nebo události v těchto výjevech v kontextu Smlouvy, kterou jste uzavřeli za účelem duchovního posílení.

### Duchovní otázky

- Jak tento archetyp ovlivňoval a ovlivňuje vaši spiritualitu? / „Jaký je tvůj hlavní přínos k mému duchovnímu rozvoji?“
- Co jste se o sobě naučili prostřednictvím tohoto archetypu, jak pozitivně, tak z hlediska vašeho stínu? / „Jaká jsou nejdůležitější osobní ponaučení, která jsi mi dal?“
- Jak by se dnes váš život lišil, kdybyste se řídili duchovními vhledy podle tohoto archetypu? / „Jakou bezprostřední radu mi můžete poskytnout v tomto okamžiku?“
- Popište, alespoň stručně, jak se tento archetyp podepisuje na vaší Smlouvě. / „Jak mi pomáháš pracovat s mými dohodami a Smlouvou?“
- Jsou ve vašem životě nějaké vzorce, které byste změnili, protože jste získali vhledy související se spojením s tímto archetypem, jako například že byste vyléčili nějaký vztah nebo protože nyní můžete přistupovat k těmto částem své minulosti jako k aspektům své Smlouvy? / „Jakou nejbezprostřednější osobní změnu související s tvým vlivem mohu udělat, abych získal/a ve svém životě co možná největší sílu týkající se tohoto bodu?“
- Můžete udělat tyto volby? Pokud ano, kdy? Pokud ne, proč? / „Jak mě nutíš, abych zabránil/a osobní změně?“
- Z jakých změn ve svém životě máte největší strach? / „Čeho se nejvíc bojím na tvém vlivu?“
- Připojte jakékoli další poznámky.



Takovýto typ hloubkového průzkumu musíte provést s každým archetypálním vzorcem. Můžete zjistit, že to potřebujete udělat víckrát, protože práce s jedním archetypem nevyhnutelně probudí další vzpomínky, které vás vrátí k archetypu, s nímž jste již „hovořili“, a začnete srovnávat poznámky a dávat dohromady jednotlivé fragmenty. Čím hlouběji se pouštíte, tím je tento proces více fascinující.

Až si budete procházet výše uvedené řady otázek a zkušebních výpovědí, vyřaďte archetypy, které jste si vybrali, dokud vám nezbude osm, kterými jste si jisti.

Až si budete zapisovat seznam archetypů do svého deníku, neuvádějte jenom jejich jména. Použijte jednu nebo dvě krátké věty, abyste popsali hlavní důvod, proč jste si každý z nich vybrali. Budete mít spoustu dalších důvodů a celou historii lidí a událostí, které vedly k vašemu výběru a potvrdily jej. Měli byste však umět stručně uvést hlavní důvod. Pomůže vám to, až začnete pomocí svých archetypů interpretovat svoji Smlouvu a hledat radu v nejrůznějších záležitostech.

## ROZHODOVÁNÍ JEDNOHO ŽÁKA

Brianův příběh ukazuje jeden ze způsobů, jak lze vybírat archetypy. Doufám, že vám proces výběru přiblíží.

Brian okamžitě pocítil spojení se Spisovatelem, Poustevníkem, Učencem a Písařem, abychom uvedli ty hlavní. Spisovatel byl celkem pochopitelnou volbou, protože měl akademické vzdělání a spisovatel bylo jeho povolání. Při setkání s Brianem si například okamžitě všimnete, že spoléhá na mentální rovinu své práce.

Brian měl rovněž silný vztah k archetypu Poustevníka, čímž dal najevo, že jeho emocionální pohoda a tvořivost jsou závislé na tom, zda má možnost být sám. Převážná část jeho fyzického života je opět důsledně uspořádána kolem požadavků jeho Poustevníka. Tento archetyp je pro něj tak důležitý proto, že se jed-

ka. Neuspěla jsem v boji za nějakou věc a svojí prací jsem se nikdy neproslavila. Dokonce i teď, když to říkám, cítím tu temnou tíhu, která v noci vyplňuje moji mysl, když přemýšlím o tom, že jsem další den svého života strávila nicneděláním. Právě tenhle neúspěch mohl být původcem mých depresí.“ Fay si pro tento dům zvolila frázi „Provázej mě“, protože přenechání vlastních plánů a ambicí Nebesům jí připadalo jako nejmocnější čin, kterým mohla podpořit svůj život a léčení.



V důsledku práce s tímto kolem se Fay rozhodla vrátit do práce; začala s tím, co uměla dělat, když byla doma. Uvědomila si, že ztratila nadšení nejen pro práci, ale pro cokoli. „Musím si vypěstovat víru, že všechno, co člověk dělá, aby pomohl nějaké věci, je pozitivním příspěvkem,“ uzavřela. „Myslím, že mojí duchovní cestou bude studium neviditelného já. Toto cvičení mě přimělo k zamyšlení, že jsem možná sabotovala svůj proces léčení kvůli vzteku na nedostatek uznání za své úsilí, třebaže nebudu tvrdit, že je to jenom o tomhle. Uvědomuji si však, že takový postoj mému vyléčení nijak nepřispíval.“

## ROZHODNOUT SE MUSÍTE SAMI

Použití těchto pracovních kol archetypů k vytvoření systému vedení vám pomůže prozkoumat svůj život v symbolické rovině. Interpretace archetypální informace je zhruba totéž, jako byste si nasadili brýle, se kterými všechno vidíte ostře. Rozpoznáte své příležitosti, nejvyšší potenciál a své poslání. Tato jasnost sama o sobě vám odvahu nedodá. Rozhodnutí jednat nebo nejednat leží vždycky na vás. Můžete nebo nemusíte si připomínat archetypální význam toho, proč nějaký vztah skončil nebo proč máte malou sebedůvěru. Přesto teď máte možnost: můžete si sestavit pracovní kolo. Můžete se otevřít vnitřnímu vedení. Záleží jenom na vás. Všechno v tomto životě nakonec souvisí s rozhodnutím.

## Kapitola jedenáctá

# Léčivé výzvy kola archetypů

V posledních třech kapitolách jste se naučili sestavit a interpretovat své kolo původu, které vám poskytlo jakýsi přehled vašeho života, a sestavit pracovní kolo, určené pro pomoc s konkrétními tématy. V poslední kapitole sjednotíte obě dovednosti a naučíte se hledat radu týkající se hlavních příčin a dynamiky postojů, které mají vliv na určitou nemoc nebo psychické či emocionální potíže. Tato informace nebude lékařskou diagnózou a v žádném případě ji nemá nahradit, ale může vám pomoci začít hledat způsoby, jak se vyléčit.

Je nepochybné, že naše psychika má vliv na náš fyzický stav. Jako intuitivní lékařka jsem často sledovala souvislosti mezi vzorci psychického stresu a nemocemi, které souvisejí s určitými oblastmi těla. Citová „bolest v srdci“ například obvykle ovlivňuje srdce samotné; finanční tíseň nebo pocit, že se nám nedostává podpory v tom, co děláme, se často projeví ve spodní části zad; a slinivka břišní je obzvláště citlivá na témata související s odpovědností. Mnohé fyzické a psychické potíže také představují neschopnost přiměřeně reagovat na výzvu, které je vystavena naše osobní síla.

Jakmile pochopíme spojení mezi těmito výzvami síly a výslednými zdravotními potížemi, nahlédneme do energetických příčin svých potíží. Při zkoumání souvislostí mezi konkrétními

zdravotními potížemi a jejich energetickými příčinami můžeme díky své znalosti archetypů a kola archetypů přijít na odpovídající postup léčení.

Vzhledem k tomu, že archetypy přebývají v psychice, posouzení, který z vašich archetypálních společníků může souviset s určitou zdravotní potíží, vám může pomoci nalézt způsob léčení. Samotné vědomí, že určitý archetyp souvisí s vaší nemocí nebo potíží, vám poskytne jistou útěchu, podobně jako četba příběhu nebo mýtu popisující tutéž cestu, po jaké se ubíráte vy, vám poskytne model, podle něhož můžete řídit vlastní život. Například lidé, kteří při nějaké katastrofě přijdou o všechno, zažívají archetyp Smrti a Znovuzrození. Život jim možná shořel na popel proto, aby z něj znovu povstali jako bájný Fénix. Když rozpoznají, že se ocitli v tomto vzorci, mohou nalézt útěchu v příbězích o Osiridovi, Jobovi a Ježíšovi, jejichž zkušenosti se smrtí a znovuzrozením se staly jádrem jejich identity. Příběh o Ježíšově vzkříšení dal vzniknout křesťanství. Jobova ztráta všech pozemských statků, včetně manželky a celé rodiny, zpodobňuje archetyp Smrti coby sílu, která se může přehnat životem člověka a vzít s sebou všechno, co je mu milé. Mýtus o Osiridovi, jednom z nejvýznamnějších a nejuctívanějších božstev starého Egypta, popisuje cyklus smrti a znovuzrození před bezmála pěti tisíci lety. Všechny tyto příběhy vyjadřují potřebu zemřít buď fyzicky, nebo pro věci z tohoto světa, aby bylo možné znovu se narodit ve vyšším stavu.

Tyto archetypální příběhy, které jsou rovněž archetypálními přísliby neboli Smlouvami, drží systém života pohromadě. Poskytují nám také příležitost vyléčit se, dokážeme-li být pozorní k jejich přítomnosti v nás a nalézt způsob, jak je propojit s fyzickou nemocí. Zpočátku však možná nebude zřejmé, který z vašich archetypů souvisí se zdravotními potížemi, takže budete muset zúžit jejich pole.

## ALCHYMIE NADČASOVÉHO LÉČENÍ

„Změna trvá okamžik,“ praví staré židovské přísloví. „Odpor ke změně však může trvat celý život.“ V energetických polích vaší mysli, srdce a síly vůle můžete proměnit olovo fyzické hmoty, hustou energii obsaženou ve svých vzpomínkách, minulosti, postojích, přesvědčcích a životních zkušenostech, ve zlato. Podobně jako dávní alchymisté hledali prubířský kámen, který by jim umožnil přeměnit základní kovy v drahé kovy, můžete použít své porozumění archetypálním vlivům a prozkoumat hlubší význam událostí svého fyzického života. Odpuštění například rozpouští „olovo“ bolestivých vzpomínek ve „zlato“ porozumění. A naopak, jestliže víte, že byste měli odpustit, ale rozhodnete se neodpustit, přidáte olovo do své psychiky a ducha, což nakonec nahromadí zbytečnou přítěž v buněčné tkáni. Olovo je jakákoli podoba nedokončené záležitosti, jako například nenávisť, hořkost, neopětovaná láska či lítost, které škodí vašemu tělu i duchu. Čím více nevyřešených záležitostí z minulosti s sebou vláčíte, tím bude vaše olovo těžší.

Energetická tíha naší minulosti ovlivňuje hustotu našeho biologického těla. Těžké buněčné vzpomínky působí jako olovo, zpomalují rychlost procesů ve zdravých buňkách a zvyšují pravděpodobnost vzniku nemoci. Veškeré naše psychické, emocionální a mentální nedokončené záležitosti zvyšují hustotu tíhy, kterou neseme ve svém energetickém poli. A čím větší tíhu neseme, tím déle musíme čekat, než v našem životě nastane změna, což by mohlo znamenat, že bezděčně odkládáme nějakou příležitost nebo dokonce vyléčení nějaké nemoci.

Jeden z nejvýstižnějších popisů toho, jaký je to pocit, vláčet s sebou svoji olověnou minulost, se objevuje v povídce *Vánoční koleda* od Charlese Dickense. Ebenezeru Scroogeovi se v ní na Štědrý večer dostane zlověstného varování, že musí změnit své chování, nebo uvidí. Scroogeova noční můra začíná v okamžiku, kdy jej navštíví duch jeho bývalého partnera Jacoba Mar-

leyho, který za sebou vleče dlouhé, těžké okovy. Scrooge se ho ptá, co to je.

„Táhnu za sebou řetěz, který jsem ukoval za svého života,“ odvětlí duch. „Ukoval jsem ho článek po článku, metr za metrem; opáсал jsem se jím z vlastní vůle a z vlastní vůle ho také budu nosit. Je to pro tebe něco neznámého?“

Scrooge se celý třásl. „Nebo snad víš,“ pokračoval Duch, „jak těžký a dlouhý je tvůj vlastní řetěz? Byl stejně těžký a dlouhý jako tenhle už před sedmi lety. Od té doby jsi na něm ještě zapracoval, jak vidím. Pozoruhodně těžký řetěz!“

Marley pravděpodobně ukoval svůj vlastní řetěz nedostatkem štědrosti a soucitu, který sdílel se svým partnerem Scroogem, podobně jako my sami si vytváříme své vlastní řetězy článek po článku pokaždé, když se rozhodneme zůstat v prvním sloupci a vytváříme více olova. Marley nabízí Scroogeovi příležitost proměnit své olovo ve zlato. Dickensova povídka je sama o sobě archetypálním vyprávěním o vlastní transformaci z Lakomce v Boží dítě. Poté, co Scrooge prožije zásadní zkušenost s Marleyho duchem, odchází do své vnitřní laboratoře, kde ho navštíví duchové Vánoc v Minulosti, Přítomnosti a Budoucnosti. Ukážou mu, co udělal špatně, jak se dostal tam, kde právě je, co se stane, jestliže nerozpustí olovo své minulosti ve zlato, a dobré věci, které jej mohou potkat, když tak učiní. Duchové zavedou Scroogea do nadsmyslového světa, kde je pozastaven lineární čas a on může prožít minulost, přítomnost a budoucnost v jediném nekonečném okamžiku. Poté, co se mu dostalo tohoto poučení (za které právě projevuje věčný dík zesnulému Marleymu), Scrooge praví: „Budu uctívat Vánoce ve svém srdci a vynasnažím se uchovat si je po celý rok. Budu žít v Minulosti, Přítomnosti a Budoucnosti. Duchové všech Tří mi v tom budou pomáhat. Nezavrhnou poučení, které mi poskytnou.“

Když se Scrooge probudí ze svého „sna“, je Štědrý den. „Nepropásl jsem ho,“ zvolá s radostí jako malé Dítě. „Duchové to všechno zvládli za jedinou noc. Mohou udělat, co se jim zlíbí!“

Ovšemže mohou. Chudák člověk, který na takové zázraky nevěří.

Naše vlastní práce připomíná Scroogeův úkol: přestat v přítomnosti vytvářet další olovo a začít přeměňovat to, které již nese, ve zlato. Jakmile toto pravidlo poznáme, je snadnější porozumět například tomu, proč má někdy energetická medicína a léčení pouze omezený vliv na nemoci. Energetická medicína je nadčasová metoda léčení. Její účinnost v masáži, aromaterapii nebo akupunktuře vychází z aktivování nebo uvolnění zablokované energie, která se časem nahromadila. Tyto metody léčení se snaží rozložit těžkou energii z minulosti, aby umožnily proudit energii přítomné. Vyléčením a uvolněním negativních postojů, přesvědčení a bolestivých vzpomínek, které strhávají naši pozornost do minulosti, navracíme tuto energii do přítomnosti, kde podporuje vibraci celého našeho systému. Čím více zůstáváme v přítomnosti, tím vyšší frekvence dosáhneme v rovině přítomného vědomí. V tomto procesu se naše energetické pole napojuje na kosmickou elektřinu. Když jsme v přítomnosti, pachy se proměňují v léčivé vůně skrze aromaterapii; masáž se stává vybitím buněčné paměti prostřednictvím doteku; odpuštění transformuje jedy hněvu a zášti. Rychlost našeho léčení se zvyšuje a přestávají platit veškerá omezení, která kmenová mysl přisoudila určité nemoci, například že vyléčení z jedné nemoci trvá šest měsíců a z jiné pět let. Odstranili jsme břímě minulosti a s ní i čas, po který čekáme na výsledky.

Abychom mohli vstoupit do věčného stavu, musíme podřídit svoji vůli Bohu a žít podle tohoto rozhodnutí. Vezměte si například život Ježíše, mistra nejbližše spojovaného se skutky okamžitého vyléčení. Ježíš často těm, kdo jej žádali o pomoc, připomínal, aby měli víru, a vešli tak do přítomnosti. Evangelia například vyprávějí příběh ženy, která měla dvanáct let krvácení (Marek

5:25–34). „Podstoupila mnohé léčení u mnoha lékařů a vynaložila všecko, co měla, ale nic jí nepomohlo, naopak, šlo to s ní stále k horšímu.“ Připomíná vám to něco? Když se však doslechne, že Ježíš bude procházet kolem, pomyslí si: „Dotknu-li se aspoň jeho šatu, budu zachráněna!“ V okamžiku, kdy se dotkla okraje Ježíšova šatu, krvácení rázem ustalo a ona ucítila, že je vyléčena. Ježíš hned poznal, že z jeho energetického pole vyšla síla, a zeptal se, kdo se ho dotkl. Žena se přiznala. „Dcero, tvá víra tě zachránila,“ řekl. „Odejdi v pokoji, uzdravena ze svého trápení!“

Jindy k Ježíšovi přistoupili židovští přátelé jednoho římského setníka, jehož otrok byl na smrt nemocen (Lukáš 7:1–10). Vysvětlili mu, že tento Říman miluje jejich vyznání, a požádali Ježíše, aby šel vyléčit jeho oblíbeného otroka. Ježíš však ještě ani nedošel k jeho domu, když k němu setník poslal své přátele se vzkazem, že nemusí chodit, ale stačí, když vyléčí sluhu tak, že dá rozkaz. Ježíš se podivil nad tím, jakou má ten muž víru. „Pravím vám,“ řekl, „že tak velikou víru jsem nenalezl ani v Izraeli.“ A pak vyléčil setníkova otroka na dálku.

Vyprávění o Ježíšově uzdravování ukazují těsný vztah mezi schopností akceptovat nadčasové léčení a schopností nelpět na světě existujícím v lineárním čase. Naznačují, jak se můžeme posunout z prvního sloupce fyzické reality do třetího, symbolického sloupce, a získat poučení, s kterým pak pracujeme ve své vnitřní laboratoři — proměňujeme olovo ve zlato. Musíme však být ochotni žít podle mysterií věčných zákonů, sloužit především duchu, vzdát se pomíjivých vjemů prvních tří čaker fyzického přežití. Ježíšovo odevzdání se vůli boží je patrné ve způsobu, jakým neustále přijímal to, co se musí stát příště. Ačkoli v zahradě v Getsemane žádal Boha, aby jej ušetřil toho, co viděl přicházet, vzápětí také přijal Jeho vůli. Když byl předveden před Pontia Piláta, tento nejmocnější muž v Judeji vyzval Ježíše, aby se bránil: „Copak si neuvědomuješ, že tvůj život je v mých rukou?“ Ježíš věděl, že Pilát ve skutečnosti nemá žádnou moc a jedná nevědomě podle Smlouvy, aby naplnil svoji roli tím, že



jej odsoudí. Pilát neměl ve svých rukou Ježíšův život ani moc přimět Židy, aby milovali Řím. Ježíš se však svému osudu předurčenému shůry nevzpíral.

Dochází k mnoha případům nadčasového uzdravení a spontánního vymizení projevů nemoci, které bývají někdy považovány za zázraky. Takovému uzdravení pokaždé předcházelo rozhodnutí uvolnit, odpustit, souhlasit se změnou a obecně přijmout odlišnou cestu v životě. Nikdy jsem neslyšela o nadčasovém zásahu, po němž by se člověk navrátil do stejného časného života. Lidé, kteří udělali nadčasová rozhodnutí, vyzařují tuto energii, charisma a přitahují ostatní do svého pole boží ochrany, projevené víry.

Každé ujednání vaší Smlouvy je časnou zkušeností, která obsahuje nadčasový potenciál. Můžete se spolehnout na to, že všechno, co děláte, a všechny vaše vztahy budou od určitého bodu nekontrolovatelné. To je bod, v němž by bylo moudré oddělit se od vjemů prvního sloupce a — jak říkám účastníkům svých seminářů — představit si sebe sama, jak utíkáte ke svému třetímu sloupci, abyste se soustředili na věčnou realitu. Potřebujete vnímat okolnosti, v nichž se nacházíte, jako by existovaly mimo čas a prostor, jako archetypální příběh s tématem, postavami a poučením a jako příležitost k tomu, abyste se nějakým způsobem odevzdali Bohu. Každé odevzdání přinese věčný zárok: čas ve vašem energetickém poli zeslábne a věčnost zesílí. Myšlenka získává tvar rychleji, když ve svém energetickém poli nevěčtete lineární, chronologickou historii neboli čas jako Marley své řetězy. Vaše energie se zvýší, stárnutí se zpomalí a vaše tělo bude zdravé. Je to čistá boží matematika.

## VAŠE KOLO PŮVODU A DUCHOVNÍ DNA: POUČENÍ O SÍLE A ZDRAVÍ

Vaše kolo původu představuje profil vaší spirituální DNA. Srovnáním svých archetypů a jejich domů poznáte své duchovní

přednosti a nedostatky a jejich vliv na váš fyzický, emocionální a psychický energetický systém. Každý dům kola archetypů odpovídá určitým zkouškám síly, které se odehrávají ve vašem životě. Způsob, jakým zacházíte s výzvami síly obsažené v každém domě, má zásadní vliv na kvalitu vašeho zdraví. Výzvami k uzdravení jsou nejen vaše citová, psychická a tělesná slabá místa, ale také stres z toho, že nevyužíváte své nadání nebo se citově neotvíráte lidem, kteří pro vás znamenají nejvíc, a necháváte tak rozpadat nejdůležitější vztahy.

Výzvy k uzdravení vám pomohou uspořádat fragmenty vaší psychiky, protože odstranění těchto překážek vyžaduje, abyste shromáždili své vnitřní zdroje, které jsou vůči těmto výzvám nejvíce zranitelné. Není možné jednoduše říci, že nějaký archetyp souvisí s určitou nemocí, ale přesto s každým domem ve vašem kole archetypů souvisí určitá oblast jakési „energetické zranitelnosti“, která odpovídá specifickým potížím, oblastí těla, která je nejnáchylnější nerovnováze síly v určitém domě.

V důsledku těchto slabých míst můžete být náchylní k celé řadě fyzických nemocí a psychických či emočních potíží. V následujícím přehledu najdete výzvu k uzdravení týkající se každého domu v kole archetypů zároveň s odpovídající oblastí energeticky oslabeného místa a potenciálních nemocí. Uvedení určité nemoci v konkrétním domě rozhodně neznamená, že ji dostanete, jestliže máte dlouhodobé potíže s odpovídající výzvou. Naznačuje však fyzický, mentální nebo emocionální projev vztahu mezi tématy moci a vaším biologickým nastavením. Tyto nemoci jsou spíše reprezentativním vzorkem než úplným seznamem.

Každá výzva končí doporučením určitých způsobů léčení, které odpovídají danému domu. Ta jsou pouhými příklady mnoha potenciálních léčebných postupů. Při práci se svým symbolickým porozuměním hlavním příčinám určité energetické zranitelnosti můžete přijít na vlastní postupy. Proces léčení má tři kroky:

1. Začněte tím, že si pro každý z dvanácti domů v kole archetypů uděláte seznam energeticky oslabených míst a potenciálních nemocí. Ty jsou stejné pro každého. Rozhodněte, který dům nejlépe odpovídá nemoci, kterou chcete vyléčit.
2. Podívejte se do svého kola původu a zjistěte, který z vašich dvanácti archetypálních společníků sídlí v tomto domě. Za pomoci intuice a představivosti spolu s poznáním, které jste již nabyli při interpretaci svého kola původu, hledejte, jak může být tento archetyp spojen s hlavními příčinami vaší nemoci. Nezapomeňte, že když používáte kolo původu, přijímáte rady o celoživotním vzorci, nikoli o nějaké konkrétní události nebo vztahu z poslední doby.

Řekněme například, že hledáte radu pro vyléčení rakoviny tračnicku, což je potenciální nemoc sedmého domu. Dejte tomu, že v sedmém domě vašeho kola původu máte Hercé. Mnozí lidé, kterým jsem dělala čtení a měli rakovinu tračnicku, mají nutkavou potřebu ovládat druhé lidi nebo řídit svůj vlastní život, a tak jejich vztah k druhým lidem spočívá v ovládnutí. Sedmý dům vládne vztahům mezi dvěma subjekty, včetně manželství a obchodních partnerství. Hercé v tomto domě naznačuje, že ve vztahu s ostatními můžete projevovat spíše předstírané než upřímné emoce, které vycházejí z vaší potřeby je ovládat. Dobrý první krok v procesu vašeho léčení by byl, kdybyste si tento vzorec uvědomili a podnikli kroky k tomu, abyste se zbavili potřeby ovládat ostatní, zvláště pak neupřímností.

3. Jakmile se dozvíte co nejvíc ze svého kola archetypů, můžete si sestavit pracovní kolo (neboli v tomto případě „kolo léčení“) a hledat radu týkající se psychických, citových a energetických aspektů své nemoci. Při sestavení pracovního kola se řiďte pokyny v desáté kapitole, přičemž používejte svých dvanáct archetypů a formulujte svůj záměr například takto: „Hledám poučení o energiích, které mi v životě působí stres, a radu, jak tento stres vyléčit.“ (Znovu připomínám, abyste

nikdy neměli v úmyslu zjistit *diagnózu* ani *prognózu* své nemoci.) Až budete sestavovat kolo léčení, většina archetypů se ocitne v jiném domě, a tehdy můžete interpretovat význam každého archetypu v silové výzvě tohoto domu (v tom, co pro vás tento dům představuje z hlediska vaší vlastní síly).

Pokračujeme s předešlým příkladem a dejme tomu, že ve vašem kole léčení se v sedmém domě objeví Oběť. Můžete začít tím, že se zeptáte sami sebe, zda se v manželství nebo zaměstnání cítíte jako oběť. Prozkoumejte svoji potřebu ovládat druhé lidi a soupeřit s nimi v důsledku toho, že si připadáte jako oběť. Naučíte-li důvěřovat svému archetypu Oběti jako strážci, který vás upozorní na nebezpečí, že se skutečně stanete obětí, budete schopni vzdát se potřeby takové nutkové kontroly.

### Výzva prvního domu: zrození já

*Energetická zranitelnost:* Kosti, páteř, klouby, imunitní systém a kůže.

*Potenciální nemoci:* Chronická bolest, ekzémy, roztroušená skleróza, Crohnova nemoc, lupus.

Během svého života se budete potýkat s okolnostmi, které vás izolují od skupinové mysli. Je důležité, abyste dali vzniknout své síle volby a osobní odpovědnosti. Bez tohoto oddělení nezískáte přístup ke své individuální vnitřní síle, sebeúctě a instinktu. Můžete určitě rozvinout sebeúctu a sílu v životě uvnitř rodinné jednotky, ale „zrození já“ znamená, že máte sílu následovat zralé vedení, které vás vede k tomu, abyste se začali ubírat po své osobní spirituální cestě. Přecházíte od skupinového k individuálnímu vědomí a otevíráte tak cestu k vyššímu potenciálu své Smlouvy, aby se vám ukázala.

První dům vládne celému „já“ neboli osobnosti, a proto jeho zdravotní výzvy zahrnují celé tělo. Třebaže všechny nemoci postihují tělo jako celek, poruchy imunity, organické nemoci

a choroby kůže symbolicky představují, jak bezpečně se cítíte v „těle“ svého života a osobnosti. Zrození já vyžaduje oddělení od rodiny a rozvinutí sebeúcty, a proto je ovlivněno první a třetí čakrou.

*Rada pro léčení:*

Udržujte pozornost v přítomnosti a nenechejte svoji životní sílu utíkat do minulosti. Dokážete rozpoznat omezující a negativní postoje, které jste zdědili po rodičích nebo ze sociální mysli? Které z nich vaše léčení nepodporují? Například „v naší rodině se vyskytuje rakovina“. Změňte je tak, aby byly pozitivní a velkorysé, například „moje zdraví je nezávislé na rodinné historii“. Mohou vám pomoci tradiční formy psychoterapie, ale přesto uděláte dobře, když vyhledáte terapeuta, který pracuje s tradicí archetypů, jak ji zavedl Jung.

Výzva druhého domu: potvrzení hodnot

*Energetická zranitelnost:* Spodní část zad, boky a pohlavní orgány.

*Potenciální nemoci:* Impotence, ischias, rakovina vaječníků nebo prostaty, bolest spodní části zad, vyhrzlá ploténka, endometrióza.

Výzvy vašemu smyslu pro hodnoty vás upozorní na polaritu mezi vašimi vnějšími a vnitřními hodnotami a mezi rozhodnutím a jeho následky. Prozkoumejte své etické a morální zásady, motivace a soukromé záznamy, které se týkají vašeho jednání s druhými, protože tyto vlastnosti utvářejí váš charakter a vědomí. Pak zhodnoťte, jak jste si uspořádali své hodnoty. Ceníte si více hmotného zisku než štědrosti? Číníte svá rozhodnutí ze strachu, nebo s vírou? Dokážete následovat intuitivní vedení?

Nemoci související s druhým domem jsou energeticky spojeny s tématy druhé čakry, která souvisejí s vnějšími výrazy síly obsaženými v penězích, postavení a sexu. Snaha dosáhnout rovnováhy ve světě, v němž jsou hodnoty neustále podrobovány

zkouškám, vytváří stres týkající se přežití, který je prvotně spojen se základem těla. Bolest spodní části zad, ischias nebo rakovina v oblasti genitálií proto mohou souviset s vaším vztahem k tomu, co považujete za zdroj síly.

#### *Rada pro léčení:*

Zamyslete se nad hodnotami, podle nichž žijete. Kde se váš život přičí vašemu vnitřnímu já? Je nesmírně důležité, abyste znali obsah, hranice a povahu svého vědomí. Můžete si přiznat, byť jenom sami sobě, podle jakého měřítka děláte svá rozhodnutí? Duchovní průvodce nebo psychoterapeut, který se zaměřuje na osobnostní rozvoj, vám může v tomto procesu vnitřní práce velmi pomoci, podobně jako četba knih a dalších materiálů o vlastním posílení.

Vyberte si jednu oblast, v níž máte konflikt, který vám neustále odčerpává sílu. Může to být vztah k jinému člověku nebo dokonce k sobě samým, například když se neustále posuzujete. Pokaždé, když si uvědomíte, že ztrácíte sílu, připomeňte si, že zažíváte sílu negativního vnímání, nikoli realitu. Pak nahraďte tento vjem nějakou pozitivní myšlenkou a vraťte se k ní jako k nějaké záložce. Až budete tento vjem opakovat, zhluboka dýchejte, abyste jej vstřebali do svého těla a buněčné tkáně. Podobně jako v případech jiných změn ve vědomí je zapotřebí soustavné práce, aby se staré nahradilo novým.

Výzva třetího domu: schopnost postavit se tváří v tvář strachu z pravdy a pokušení podvodu

*Energetická zranitelnost:* Solar plexus, střeva, krk, štítná žláza, jícen, dutiny.

*Potenciální nemoci:* Vředy, nedostatečně nebo abnormálně aktivní štítná žláza, zánět hrtanu, chronické potíže s dutinami.

Sílu pravdy a podvodu prozkoumáte skrze své vztahy. Třetí dům vládne komunikaci a vyjádření toho, kdo jste, včetně vaší cti

a integrity a schopnosti dávat a dodržet slovo, což je jakési prodloužení vašich hodnot druhého domu. Když dáváte slovo, symbolicky tím vkládáte energii do procesu stvoření, a slib zachovávat něčí tajemství je závazek, že v sobě udržíte jeho myšlenku. Porušení takové dohody je podvod.

Posílení vyžaduje, abychom zesílili natolik, že budeme hledat pravdu a nebudeme před ní utíkat. V tom, aby vstoupila do naší psychiky, se bráníme podvodem, například když popíráme své pocity nebo si vymýšlíme výmluvy pro jednání, které nám ubírá sílu. Také svádíme nebo podvádíme druhé, abychom se o sobě nedověděli příliš brzy příliš mnoho. Například když viníme někoho jiného z toho, co vyvolalo naše jednání, chceme se tak zbavit osobní odpovědnosti za tyto následky.

Potenciální nemoci třetího domu symbolicky vyjadřují, jak se projevujeme skrze komunikaci, čest a integritu, které souvisejí s naším smyslem pro sebeúctu a osobní sílu. Jestliže postrádáte tyto vnitřní schopnosti, nedokážete ochránit své osobní hranice a váš solar plexus bude náchylný k onemocnění, podobně jako by hrozilo, že vás někdo udeří nebo kopne, kdybyste se nedokázali ubránit fyzicky. V důsledku toho se mohou vytvořit poruchy související se stresem, jako jsou vředy a zažívací potíže. Tyto zranitelné oblasti odpovídají zhruba třetí a páté čakře (solar plexus a krk), které řídí vaši sebeúctu a způsob, jakým ji vyjadřujete vzhledem k ostatním lidem.

#### *Rada pro léčení:*

Tato výzva vyžaduje, abyste se zamysleli nad svými morálními a etickými zásadami, ale také nad tím, jak intelektualizujete a racionalizujete své jednání. Máte přehled o tom, co vám ostatní udělali? Zeptejte se sami sebe, co jste udělali, abyste podvedli ostatní tím, že jste porušili své slovo nebo se zachovávali podobně nečestným způsobem. Udělejte si seznam činů, které spadají do této kategorie, a vedle každé zkušenosti uveďte, jak a proč si vysvětlujete v tomto případě své chování. Jak si

představujete, že vás vnímal člověk, jehož se daná událost týkala? Zapište si odpověď. A konečně, jak byste jednali ve stejné situaci, kdybyste měli ještě jednu možnost? Možná byste mohli využít nějakého duchovního průvodce nebo člověka, který dokáže objektivně naslouchat, aby vám s tímto sebezkoumáním pomohl.

Výzva čtvrtého domu:  
rozvíjení věrnosti a vyrovnání se zradou

*Energetická zranitelnost:* Respirační, oběhový, lymfatický a centrální nervový systém.

*Potenciální nemoci:* Astma, alergie a nervové poruchy.

Zrady nás mají naučit, že nemůžeme řídit život podle svých strachů. Potřebujeme zažít „neúspěch“ při vytvoření dokonale bezpečného a uspořádaného světa. Zkušenosti zrady a/nebo neúspěchu jsou totiž prostředky, skrze něž jsme nuceni zkoumat hranice své závislosti na racionálním řádu fyzického světa. Třebaže zrada může být nesmírně bolestivá pro obě i toho, kdo zradil, duchovní význam těchto zkušeností spočívá v tom, abychom prozkoumali, proč tolik usilujeme o zachování lidského řádu a nabytí fyzické moci, a přitom nedůvěřujeme „božskému chaosu“.

Nemoci spojované s tímto domem odrážejí úroveň emocionálního stresu, který vzniká následkem strachu. Jestliže to je vaše výzva, pak úzkostlivá snaha o kontrolu nade vším, co představuje fyzický řád a přežití, často spotřebovává převážnou část vaší energie. Tento stres se často ukládá ve vašem nervovém a oběhovém systému, protože témata přežití spotřebovávají obrovské množství vaší emocionální a mentální energie. Věrnost a zrada jsou silná emocionální témata, která rovněž souvisejí s přežitím. Vzhledem k tomu, že váš domov představuje také vaše spojení s rodinou a sídlem vašeho emocionálního života, tento dům rezonuje s energiemi první a čtvrté čakry.



### *Rada pro léčení:*

Vyčistěte své vnitřní já, podobně jako byste propláchli svůj respirační nebo oběhový systém. Co můžete změnit ve svém každodenním životě, aby vás to přimělo přehodnotit své priority? Je-li to možné, jeďte na nějaké meditační sezení, byť jenom na víkend. Nebo můžete držet pročišťující dietu a k tomu denně cvičit jógu a provádět dechová cvičení. Můžete vyhledat odbornou pomoc na seminářích nebo kursech jógy. Dokonce i pět minut prohloubeného dýchání, které budete opakovat po několika hodinách nebo kdykoli cítíte, že se vašeho těla zmocňuje úzkost, může okamžitě narušit ve vašem nervovém systému úzkost.

### Výzva pátého domu: příchod na poušť

*Energetická zranitelnost:* Mentální energie, intuice, tvořivost.

*Potenciální nemoci:* Fyzická a emocionální únava, deprese.

Energetická výzva tohoto domu nastává, když vaše tvořivost vyschne a všechno, co vám kdysi šlo samo, ať v milostném životě, umění nebo duchovní praxi, vám nyní připadá nemožné. Výzva, jakou představuje například přetrvání klasické „temné noci duše“, jak ji popisují mystikové, spočívá zčásti v tom, že už nepřijímáte energii ze světa, který jste nechali za sebou, ale dosud jste nezískali proud energie z následující fáze svého života. Toto období vyprahlosti — pouště — může být vyčerpávající a depresivní, žízníte-li symbolicky po Bohu. Tato výzva odpovídá šesté čakře, sídle intelektu a představitosti. Její léčivé výzvy mohou vyvstat v důsledku nerovnováhy mezi racionálním a intuitivním myšlením.

### *Rada pro léčení:*

Tato výzva vás staví proti moci vaší síly vůle a upozorňuje vás na to, kolik skutečné autority máte, abyste převzali odpovědnost za své jednání. Máte často pocit, jako byste neměli žádný vliv na to, jak reagujete na krize? Máte často chuť být v těchto situacích pasivní a depresivní? Abyste se těmito sklonům postavili a vytvo-

řili ve své psychice a těle nové proudy energie, začněte dělat něco, co vám není vlastní. Začněte cvičit, čtěte knihy, které vám otevřou novou oblast zájmu, cestujte nebo se věnujte nějakému novému koníčku.

### Výzva šestého domu: vytvoření vlastní hodnoty

*Energetická zranitelnost:* Kardiovaskulární systém, zrak, sluch, chuť.

*Potenciální nemoci:* Infarkt, šedý zákal, hučení v uších.

Abyste si vytvořili vlastní hodnotu, musíte se stát někým, kdo nepotřebuje souhlas ostatních k tomu, aby ze sebe měl dobrý pocit. Tuto výzvu doprovázejí zkušenosti odmítnutí, protože všichni v životě začínáme tím, že se učíme, jak potěšit ostatní, a pak dostáváme negativní zpětnou vazbu, když jejich očekávání nejsou naplněna. Vzhledem k tomu, že tato výzva posílení souvisí s vaším povoláním a hodnotami, odpovídá druhé čakře.

Šestý dům vládne povolání a fyzickému zdraví, což je spojení sil, které předpokládá, že spojujeme svoji vlastní hodnotu s tím, co děláme, což často vede k tomu, že hodnotíme více to, co děláme, než kdo jsme. Musíte přijmout hodnotu Smlouvy, kterou jste uzavřeli, bez ohledu na to, že o její skutečné hodnotě víte tak málo. Zbavte se negativních zvyků projevování nelibosti a nesouhlasu s hodnotami svého života nebo jejich bagatelizování.

Velmi trpíme, když jsme my nebo lidé, které milujeme, odmítnuti nebo zraněni někým jiným, a stres z tohoto odmítnutí nás zasáhne přímo do srdce. Kardiovaskulární systém a pět smyslů jsou mimořádně citlivé na stres vyvolaný zážitky souvisejícími s pátým domem právě proto, že jde především o emocionální záležitosti.

### *Rada pro léčení:*

Potřebujete se posílit tím, že vykonáte skutky, díky nimž budete mít ze sebe dobrý pocit. Jedli nebo pili jste přes míru, strá-

vili jste příliš mnoho času u televize? Byli jste na sebe v práci příliš tvrdí nebo jste podléhali hněvu? Změna podobných zvyků může mít pozitivní vliv na vaši sebeúctu. Vyberte si tři zvyky, které vás omezují a působí vám stres, a snažte se narušit jejich moc nad vaší psychikou.

### Výzva sedmého domu: udržování osobních hranic

*Energetická zranitelnost:* Solar plexus, slinivka břišní, tračník a střeva, pohlavní orgány, intuice.

*Potenciální nemoci:* Onemocnění tračníku a střev, poruchy sleziny a jater, cukrovka, obezita, alkoholismus.

Vaše osobní hranice jsou pravidly, která si volíte pro zacházení se silou druhých lidí. Jako nemluvnata máme jenom málo hranic a coby malé děti obvykle zůstáváme v rodinné mysli. Když naše vášeň zesílí, budeme silněji prožívat život jako jednotlivci, a my potřebujeme zesílit natolik, abychom si udrželi individualitu a ubírali se nějakým duchovním směrem.

Sedmý dům vládne vztahům, v nichž narážíte na emocionální, psychické a fyzické narušování svých osobních hranic, podobně jako vy narušujete hranice ostatních.

Naučit se definovat hranice je přirozená fáze v procesu vlastního posilování. Bez tohoto vědomí riskujete, že budete závislí a neschopní podílet se na zdravých vztazích. Budete náchylní k tomu, že budete mnoha způsoby kompromitovat sami sebe, například že budete působit dojmem, že souhlasíte s ostatními lidmi, i když s nimi ve skutečnosti souhlasit nebudete, nebo budete setrvávat ve vztahu, který pro vás nebude prospěšný.

Sedmý dům vládne partnerství a manželství, a toto spojení hodnot a lásky souzní s energiemi druhé a čtvrté čakry.

### *Rada pro léčení:*

Rozpoznejte hranice, které potřebujete, abyste se cítili posílení, a rozhodněte se, že budete důsledně udržovat alespoň jednu

z nich. Abyste si vybrali jednu hranici jako první krok, zamyslete se nad tím, kde se cítíte nejvíce narušeni ve vztazích s druhými lidmi. Rozhodují za vás ostatní lidé? Pokud ano, v jaké oblasti života? Narušujete hranice jiného člověka ve snaze zachovat si osobní bezpečí? Musíte se považovat za toho, kdo je odpovědný za vaše jednání, podobně jako považujete ostatní za odpovědné za jejich jednání. Stačí jediný soustředěný posun ve vzorci hranic, abyste si uvědomili, že zachovávání hranic je důležité pro vlastní posílení.

### Výzva osmého domu:

konfrontace s nenasytností a rozvinutí osobní integrity

*Energetická zranitelnost:* Spodní část zad, játra, ledviny, mozek.

*Potenciální nemoci:* Migréna, ploténky, ischias, rakovina žaludku nebo jiného důležitého orgánu, výduť na mozku.

Vaše potřeby fyzické podoby síly mohou zahrnovat hádku kvůli dědictví, obchodní jednání nebo dokonce půjčení peněz přátelům. Skrze tyto zkušenosti se učíte, jakému světu slouží váš duch, zda materiálnímu nebo duchovnímu. Nemoci související s osmým domem odrážejí mentální stres vyvolaný strachem ze ztráty sil spojených s fyzickým přežitím, finanční obavy. Stresy uvedené pro druhý dům (životní hodnoty), které se týkají vašeho fyzického života, jsou v tomto domě zesílené, protože představuje setkání silových hodnot druhých lidí s vašimi. Osmý a druhý dům se překrývají v tématu přežití, a proto jsou mnohé nemoci společné oběma, ale tento dům rezonuje s energiemi druhé a šesté čakry.

### *Rada pro léčení:*

Potřebujete se zbavit strachu z peněz nebo z jejich nedostatku. Jakou moc mají finance nad vaší vnitřní bytostí? Co způsobuje, že si ve fyzickém světě připadáte zranitelní? Jakmile rozpoznáte alespoň jediný strach, zamyslete se nad tím, které

z vašich rozhodnutí motivuje, a začněte s každodenním cvičením, během něhož si budete vizualizovat sami sebe, jak se od tohoto strachu odpoutáváte. Neustále si představujte, jaký by byl váš život, kdybyste tento strach neměli.

### Výzva devátého domu: schopnost vydržet krize víry

*Energetická zranitelnost:* Psychika.

*Potenciální nemoci:* Duchovní deprese, manická deprese, chronická únava.

Otázky týkající se toho, zda je Bůh spravedlivý a jestli si zasloužíme, co k nám přichází, nás vedou k zamyšlení, zda máme nějakou Posvátnou smlouvu a jestli všechno, co děláme, má nějaký smysl. Psychické a emoční poruchy související s devátým domem jsou podobné těm, které představují pouštní výzvy pátého domu. Odrážejí cestu duše, která se potácí mezi stavy důvěrného vztahu k Bohu a odcizenosti. Prázdnota, jež se vynořuje z období duchovní osamělosti, často bývá příčinou hluboké deprese a vyčerpání, která má jenom zřídka původ v nějaké fyzické záležitosti.

Na rozdíl od výzvy pátého domu, kdy zakoušíme proces stvoření a přispíváme životu něčím ze svého vlastního ducha, devátý dům odpovídá vaší potřebě vést duchovní život. V hloubi duše toužíme transformovat svůj fyzický život ve vědomou duchovní cestu. Tato touha, ať si ji uvědomujeme nebo nikoli, neustále vede naše vnitřní já po psychických a citových stezkách. Často máme nejasný pocit marnosti dlouho předtím, než si intelektuálně připustíme, že jsme duchovně prázdní. Náš duch potřebuje cítit, že jsme přizpůsobili své vidění tomu, aby se naše rozhodnutí spojilo s Bohem všechno, co děláme, stalo naším hlavním cílem. Vzhledem k tomu, že tento dům zahrnuje náš vztah k Bohu, odpovídá nejbližší energii sedmé čakry.

*Rada pro léčení:*

Potřebujete se věnovat každodenní praxi modlitby a meditace a slíbit si, že ji budete dodržovat za všech okolností. Kolikrát jste prošli cyklickým archetypem víry a strachu? Jak jste v takových okamžicích našli ve svém životě odhodlanost a vedení? Zapišete si vzpomínky do svého deníku a shrňte, co jste se z těchto opakujících se cyklů naučili. Jak toto poznání změnilo váš život? A nakonec si projděte svůj život a zamyslete se nad tím, co byste měli konečně pustit, a poddejte se procesu odpoutání.

Výzva desátého domu:  
nakládání s odmítnutím a neúspěchem

*Energetická zranitelnost:* Celková fyzická tkáň, síla vůle.

*Potenciální nemoci:* Rakovina kůže, leukemie, onemocnění krku, zažívací poruchy, poruchy temporomandibulárního kloubu (pokleslá čelist — pozn. čes. red.), artritida.

Duchovní význam vaší zkušenosti neúspěchu a odmítnutí a odmítání druhých spočívá v tom, že se musíte naučit důvěřovat svému vlastnímu vedení a hodnotě své Smlouvy. Dokud nepustíte svoji potřebu uznání, budete jenom s velkými obtížemi následovat svoji intuici, protože budete posuzovat platnost svých intuitivních vjemů podle toho, zda s nimi souhlasí ostatní — a jenom málo lidí uzná, že jste silnější a máte hlubší vhled než oni.

Nemoci desátého domu rezonují se zranitelností následování vlastního snu a ambicí bez podpory ostatních. Následování nejvyššího potenciálu, ať v tvůrčím výrazu nebo praktikováním soucitu, je výzva, které čelíte sami. Když slevíme z duchovního výrazu svého příspěvku životu, chceme tuto pravdu skrýt před ostatními. Vzhledem k tomu, že nechceme, aby ostatní „viděli“, že jsme ve svém vlastním životě neúspěšní, symbolicky nosíme tento neúspěch na svém těle — na kůži. Nedokážeme-li udržet svůj duchovní rámec, můžeme být náchylní k nemocem, které

postihnou náš vlastní podpůrný systém, včetně kostní dřeně. Potlačení tvořivosti může postihnout hrdlo a vyvolat zažívací poruchy a poruchy temporomandibulárního kloubu. Všechny formy artritidy vznikají z potřeby mít pod kontrolou změny, včetně potlačování příležitostí k sebevyjádření. Následování nejvyššího potenciálu vyžaduje sílu vůle a pozornost k duchovním vjemům, a proto tento dům nejbližší odpovídá energiím páté a sedmé čakry.

*Rada pro léčení:*

Odmítnutí a neúspěch jsou označení, které používáme pro pocit oslabení. Dokud si nebudete věřit bez podpory ostatních, budete neustále náchylní k odmítnutí a pocitu, že jste neúspěšní. Proč máte sklon odmítat druhého člověka? Když jste naposledy někoho odmítli, co z toho člověka ve vás vyvolalo pocit oslabení? Rozpoznejte, co vás nutí odmítat druhé, a všimněte si, kolik z těchto důvodů se vás týká. Vyberte si jednu charakteristiku a rozhodněte se ji změnit.

Výzva jedenáctého domu: odevzdání se Bohu

*Energetická zranitelnost: Vitalita.*

*Potenciální nemoci:* Parkinsonova, Alzheimerova aj. neurologické choroby, neuróza, paranoia a další psychické a emoční poruchy.

Dosažení bodu, kdy se zcela odevzdáte, někdy popisované výrazem, že jste „na dně“, patří mezi nejděsivější zkušenosti. Stres z této cesty na dno se často projevuje v emočních a psychických poruchách. V těchto zkušenostech žádná z vašich ambicí, rozhodnutí nebo tužeb neodpovídá tomu, jak chápete svoji roli. Duchovní význam těchto zkušeností spočívá v tom, abyste dokázali přijmout příležitosti, které byste za jiných okolností zavrhnuli. Způsob, jakým vnímáte svět, zabarvuje vaše vnímání sebe samých ve světě a následně také to, co můžete světu nabídnout. Můžete se držet nějaké představy o sobě, která zastírá vaše na-

dání. S největší pravděpodobností však nemáte tušení, co jste schopni udělat nebo čím dokážete být. Jakmile se dokážete odevzdat v naději a důvěře nějakému vyššímu zdroji moudrosti, otevřete bránu k hlubšímu procesu posílení. Vzhledem k tomu, že odevzdání vyžaduje spolupráci vašeho srdce a mysli, tento dům souzní se čtvrtou a šestou čakrou.

#### *Rada pro léčení:*

Odevzdat se znamená vzdát se potřeby mít neustálou kontrolu nade vším a všemi. Zeptejte se sami sebe, jak velký máte strach z toho, že nebudete mít v životě nic pod kontrolou. Jak moc věříte, že dokážete ovlivnit výsledek každé události? Věříte, že byste měli být neustále schopni přimět ostatní k tomu, aby dělali, co si přejete? Vyberte si jednu oblast, která ve vás vyvolává úzkost, například finanční zabezpečení, stabilní manželství, jistotu povolání, a kdykoli ve vás vyvstane strach, opakujte si mantru „Odevzdávám výsledek Bohu“.

### Výzva dvanáctého domu: překonání strachu a osobní posílení

*Energetická zranitelnost:* Rovnováha psychiky a ducha.

*Potenciální nemoci:* Záchvaty strachu, bipolární porucha, schizofrenie.

Neustále jste vedeni k tomu, abyste se střetli s vlastním stínem uvnitř, abyste se jako Persefone vrátili do podsvětí a odhalili své archetypy. Váš strach z toho, že budete celiství, tím, že uspořádáte fragmenty svého vědomí, vás však může vést k tomu, že budete sabotovat svůj duchovní růst. Příležitosti odpustit minulosti a pustit se vpřed jsou například přehlušené toxickou pýchou nebo strachem ze změny. Často se bráníme změně, protože máme strach, že posílený život po nás bude vyžadovat víc, než jsme připraveni dát. Cyklus, kdy „víme, co máme dělat, ale jednáme jinak“, je nejběžnější formou psychického mučení, jaké zažíváme,



když se bráníme svému duchovnímu růstu. Proto témata tohoto domu souvisejí jak s šestou čakrou, která řídí naše intelektuální a intuitivní schopnosti, tak se sedmou čakrou, která usměřňuje náš duchovní vývoj. Slevovat z toho, co víte, že je pravda, strach z konfrontace s pravdou a používání intelektu k záměrnému zkeslování světa kolem vás, včetně hodnot druhých lidí, je zakotveno ve stínové síle psychiky dvanáctého domu.

#### *Rada pro léčení:*

Jediným způsobem, jak ukončit moc Sabotéra, je čelit mu přímo. Jaké strachy vás nutí k tomu, abyste se uzavírali? Jaký symbolický obraz nebo pravdu můžete použít, abyste rozpustili své strachy? Vzorce strachu jsou silnější v noci a slabší ráno, a proto si před ulehnutím vybavte, co vás nejvíc omezuje. Připomeňte si, že se jedná o archetypální zkušenost, kterou máte použít k tomu, abyste prozkoumali, proč máte strach ze svého vlastního potenciálu. Vnímejte své strachy pokud možno neosobně. Čtěte spirituálně inspirující modlitby se záměrem utiшит ducha uvnitř. Po probuzení vyvolejte, byť jen krátce, svůj strach; například: „Mám strach, že budu muset na dnešním setkání vyjádřit svůj názor. Bojím se, že mě budou kritizovat.“ Poté pokračujte: „Dlužím si tuto příležitost. Když bude následovat kritická reakce, svědčí to jenom o tom, že síla, která se ve mně probouzí, se neprojevuje bez povšimnutí. Především ale budu plně představovat sílu svého ducha.“

## VAŠE KOLO PŮVODU A DUCHOVNÍ DNA

Druhý krok v léčení určité výzvy spočívá v prozkoumání odpovídající dvojice archetypu a domu ve vašem kole původu. Ve svém deníku naleznete údaje, které jste si zapsali při vybírání daného archetypu, a všechny další informace zaznamenané podle otázek týkajících se tohoto archetypu. Ještě než se přistoupíte k poslednímu kroku, budete muset použít svoji představivost

a intuici, abyste přišli na to, jaký vztah může mít tento archetyp k vašim potížím, zvláště pak psychickým, citovým a duchovním.

Lidé v následujících příbězích začali tím, že vztáhli své onemocnění k určitému domu svého kola archetypů a poté se podívali na roli archetypu, který v tomto domě sídlí.

### Parkinsonova choroba a archetyp Loutky

Francine, šťastně vdaná matka dvou dospívajících dětí a středošolská učitelka, dostala ve čtyřiceti letech Parkinsonovu chorobu. Měla obdivuhodné zdravotní návyky a její nemoc rozhodně nebylo možné přičítat škodlivému životnímu stylu nebo emocím. Konvenční vysvětlení příčiny nemoci neposkytlo žádné odpovědi, a proto se Francine rozhodla podívat na své archetypální vzorce, jestli jí nepomohou.

Jak už jsem řekla, archetypální vzorec nemůžete použít k tomu, abyste „předpověděli“ nějakou nemoc nebo smrt. Symbolické asociace, které si přiřazujete k určitému archetypu, však mohou někdy uvolnit zdroj vnitřní síly, který vám může pomoci s léčením, i když jste si do té doby tohoto vzorce ve své psychice nebyli vědomi. Možná jste se nikdy nepovažovali za Hrdinu nebo tvůrčího Čaroděje, ale kdybyste si uvědomili, že máte silné spojení s těmito archetypy a jejich symbolickou silou, vaše představa o vás samých by prošla dramatickou proměnou.

Tak tomu bylo s Francine, která se rozhodla pracovat se svým archetypem Loutky, protože sídlil v jejím jedenáctém domě, který je spojován s neurologickými poruchami, jako je právě Parkinsonova choroba. Původně si zvolila Loutku jako jeden ze skupiny svých podpůrných archetypů, protože ráda pracovala s loutkami a dokonce učila školní psychology používat loutky při terapii se studenty. Mladí lidé se rychle ztotožní s představou, že je někdo ovládá, a studenti obvykle reagovali vyjádřením široké škály emocí, když si s loutkami „hráli“.

Francine na vlastní oči viděla terapeutickou hodnotu práce s loutkami, a proto byla schopná pracovat s archetypem Loutky

ve své představivosti. Dokázala tak aktivně odkrýt své nevědomé strachy a využít přitom všeho, co jí mohlo pomoci vyléčit její nemoc. Když vstupovala do stále hlubších stavů relaxace, představovala si, že je sama loutkou. Okamžitě si vytvořila asociaci, že tělo se vlivem Parkinsonovy choroby nekontrolovaně roztřepe jako loutka, která nemá žádnou vládu nad svými pohyby. Tato myšlenka ji přivedla k otázce: „Jaká část mojí psychiky si připadá jako loutka na provázku?“ Francine si představila, že nějaký aspekt jejího nevědomí tahá za neviditelné provázky a ovládá ji, a ona se musí s tímto aspektem konfrontovat a provázky přestříhnout.

Pokračovala v této vizualizaci, představovala si, že hovoří s loutkářem — svým nevědomím — a poznamenávala si všechny své dojmy. Zápisky jí zpočátku nedávaly žádný smysl, protože nebyla zvyklá soustředit se dovnitř. Když se však naučila pracovat s představou Loutky pravidelně, navázala s ní vztah, který k ní intuitivně promlouval. Tento vztah jí nakonec umožnil proměnit psychoterapeutickou analýzu v jakési duchovní sebezkoumání.

Jednou měla Francine sen, v němž dokázala otočit svoji vlastní loutku-já tak, že hleděla přímo do očí loutkáři. Uvědomila si, že hledí do energie Boha. Po tomto snu měla pocit, že nic v jejím životě už nebude stejné, a věřila, že se jí dostalo poučení, jehož pomocí měla začít s procesem léčení. „Můj sen s Loutkou mi napověděl, že si musím být aktivně vědomá toho, jaké síly ovlivňují má rozhodování a jednání v životě,“ řekla. „Podobně jako v příběhu o Pinocchiovi, jakmile jsem si ujasnila, co to znamená být k sobě upřímná, dostala jsem pokyn, abych šla dál. Znamenalo to zásadní změnu v tom, jak jedním s lidmi. Vždycky jsem mimořádně dbala o ostatní, ale třebaže to pro mne nebyla žádná zátěž, možná to prostě není ten pravý způsob, jak bych měla pokračovat dál.“

Francine jsem vysvětlila, že často neslyšíme svoji vlastní intuici, protože nosíme ve své psychice hlasy tolika dalších lidí. Tyto

hlasy nemusí být nutně negativní, ale často bývají „potřebné“, zvláště máme-li sklon starat se o druhé. A když jsme plní starostí o druhé, budeme mít problém nalézt souznění se svojí intuicí, protože se neslyšíme. Francine byla vedena do dalšího životního cyklu, v němž po ní několik dalších Smluv požadovalo, aby navázala bezprostřednější vztah se svou intuicí. Potřebovala přerušit provázky, které nevědomě vložila do rukou mnoha lidí, a odevzdat svůj život zcela do rukou Loutkáře, kterého ve snu poznala jako Boha. Určitá nemoc tedy může vstoupit do našeho života nikoli kvůli nějaké negativitě, ale proto, že Nebesa po nás požadují více. Vážná nemoc nás může přimět k tomu, abychom přerušili všechny zbytečné provázky vedoucí k potřebám těch, kdo by měli být schopni stát na vlastních nohou. Vybavena těmito poznatky, Francine prodělala zásadní emocionální proměnu. Její pesimismus a pocity marnosti se vyléčily a ona sama dokáže mnohem lépe čelit změnám ve svém těle, i když po tomto duchovním průlomu nenastalo fyzické vyléčení.

### Rakovina slinivky břišní a archetyp Patriarchy

Dnes šedesátiletý Ivan před lety emigroval s rodiči z Ruska. Rozhodl se tehdy, že chce vést lepší život než ten, který nechali za sebou. To se mu podařilo, ale utrpělo jeho zdraví. Krátce předtím, než jsem Ivana poznala („přitáhla“ ho na můj seminář dcera Elisa, která se ujala zodpovědnosti za jeho vyléčení), u něj zjistili rakovinu slinivky břišní a právě začal s chemoterapií. Jeho dcera ho seznámila s alternativními metodami léčení a zdůraznila, že jeho vlastní prarodiče by mnohé z těchto způsobů léčení uznali za správné, jako bylo například používání léčivých rostlin a rostlinných léků. To Ivana zaujalo, ale archetypy na něj byly možná až příliš. Byl nicméně přístupný každému názoru a vybral si archetypy, které mu připomínaly sebe sama, jako byl například Řemeslník, Poutník, Žebrák (za toho se považoval v Rusku a měl největší strach, aby se jím nestal) či Patriarcha. Vzhledem k tomu, že měl Patriarchu v sedmém domě, jehož

oblast energetické zranitelnosti zahrnuje slinivku, rozhodli jsme se začít pracovat na tomto archetypu. Ivan přiznal, že Patriarcha byl pro něj nejen zdrojem největší pýchy ze všech archetypů, ale také odrážel pocit odpovědnosti, který měl vůči své rodině.

Jak jsem se již zmínila, slinivka je citlivá na celou řadu témat souvisejících s osobní odpovědností. Cítíte-li odpovědnost za někoho jiného do té míry, že zanedbáváte vlastní potřeby, projeví se to na stavu slinivky a její úloze při tvorbě inzulínu. To má za následek, že celé tělo je nakonec vystaveno mimořádnému stresu. Jestliže se na druhou stranu vzdáte veškeré odpovědnosti za sebe a najdete způsoby, které umožní ostatním, aby měli odpovědnost za vás, výsledný stres slinivku také postihne. Aby tyto vzorce stresu mohly přispět ke vzniku vážného onemocnění, musí být chronické nebo akutní. Udržování odpovědnosti v rozumné míře samo o sobě nevystavuje slinivku takovému extrémnímu stresu.

Ivana bezpochyby ovládal všestravující pocit odpovědnosti za celou rodinu a rozhodnutí nenechat ji na holičkách. Pronásledovala ho představa rodičů žebrajících na ulicích poválečného Ruska a už jako mladý muž si slíbil, že něco takového se v jeho životě nebude nikdy opakovat. Řekla jsem mu, že takové pocity představují symbolický hlas Patriarchy v něm a že potřebuje dát svému Patriarchovi vědět, že dosáhl svého cíle. Nadešel čas, aby odpovědnost převzala další generace. Samotné pomýšlení na něco takového naplnilo Ivana zármutkem, ale jeho dcera jej povzbuzovala, aby uznal, že jeho děti se díky němu naučily najít si místo na světě.

Ivan by se patrně nedokázal zbavit odpovědnosti bez nějakého vedení a podpory. Elisa proto požádala svého otce, aby jí pověděl, z čeho má největší strach u každého ze svých dětí a co považuje za jejich největší přednosti. Pověděla mu, že nadešel čas, aby všichni její sourozenci uspořádali rodinu tak, aby mohli Ivanovi a její matce poskytnout podporu a zároveň přitom respektovat jeho představu o sobě samém coby Patriarcho-

# Obsah

Poděkování	6
Uznání	9
Úvod	13
<i>Kapitola první</i>	
Co je Posvátná smlouva?	24
<i>Kapitola druhá</i>	
Smlouvy mýtů a mistrů	63
<i>Kapitola třetí</i>	
Fáze Posvátné smlouvy	98
<i>Kapitola čtvrtá</i>	
Archetypy: čtyři hlavní energetičtí společníci	129
<i>Kapitola pátá</i>	
Rozpoznáváme své archetypální vzorce	169
<i>Kapitola šestá</i>	
Čakry: naše duchovní páteř	193
<i>Kapitola sedmá</i>	
Znovunalezení kola	235

<i>Kapitola osmá</i>	
Sestavení vlastního kola původu	276
<i>Kapitola devátá</i>	
Interpretace Smlouvy a kola archetypů	303
<i>Kapitola desátá</i>	
Použití kola v každodenním životě	341
<i>Kapitola jedenáctá</i>	
Léčivé výzvy kola archetypů	377
Dodatek	412
Poznámky	469
Vybraná bibliografie	472
O autorce	475



CAROLINE MYSSOVÁ, Ph. D., je významná představitelka energetické a holistické medicíny a průkopnice na poli intuitivní diagnostiky. Během své praxe odhalila, že lidé dnes často neznají smysl svého života, což bývá příčinou velkého duchovního neklidu. Tato metafyzická

choroba vyvolává deprese, úzkost, únavu a nakonec i fyzickou nemoc. Smysl vlastního života — svou individuální „posvátnou smlouvu“ — je však často těžké pochopit. Ve své nejnovější knize se proto autorka pozoruhodným a neotřelým způsobem zabývá klasickými platonskými a jungiánskými archetypy jakožto nejdůležitějšími nástroji v našem osobnostním rozvoji.

Popisuje, jak se posvátné smlouvy projevovaly v životech duchovních mistrů a proroků (Abraháma, Ježíše, Buddha a Muhammada), a nabízí řadu praktických cvičení, v nichž vysvětluje, jak se i my můžeme ztotožnit se svými duchovními energiemi neboli archetypy — jakýmisi strážci hlubšího smyslu svého života — a s jejich pomocí zjistit, co se máme v tomto životě naučit, jak ve svém životě co nejlépe používat svoji osobní sílu, a naplnit tak svůj nejvyšší — vlastně božský — potenciál.

„Práce Caroline Myssové v knize *Posvátné smlouvy* přivádí naše porozumění a použití archetypů na pozoruhodnou novou úroveň.

Popravdě řečeno přenáší celou oblast psychologie a archetypů do jedenadvacátého století.“

C. NORMAN SHEALY, M. D., Ph. D.,  
profesor energetické medicíny  
a zakládající prezident Americké asociace holistické medicíny



Nová éra